



Viven los niños en la UPCH una experiencia gastronómica con el chef internacional **Mauricio Romo**



Actívate, Vive Mejor

CONMEMORA LA UPCH
"EL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE"
CON UNA EXITOSA CARRERA RECREATIVA



UPCH FIRMA
DOBLE CONVENIO
DE COLABORACIÓN

PARTICIPA EN
NUESTRA SECCIÓN DE
#Entrivia2



DIRECTORIO

Biól. Antonio Enrique del Ángel Flores
RECTOR

Lic. Martín Abraham Hernández Murillo
**Secretario de Extensión
Universitaria y Servicio Social**

M. en C. Petrona Gómez Rivera
Secretaria Académica

M.A. Reyna Isabel Clemente Custodio
Secretaria de Administración y Finanzas



Comité Editorial

Lic. Martín Abraham Hernández Murillo
**Secretario de Extensión
Universitaria y Servicio Social**

Lic. Nelson Alonso Pérez
Jefe de Dpto. Relaciones Públicas

M.A. Deisy Mariela Baeza Baeza
Coordinadora de Diseño Editorial

Lic. Elmer Aras de la Cruz
Fotografía

Mtra. Cristhel Aguirre Zamora
Portada

**Janeth Colorado Olán
Colaboradores**

ÓRGANO OFICIAL DE DIFUSIÓN DE LA
UNIVERSIDAD POPULAR DE LA
CHONTALPA No. 15, JUNIO 2022

Contenido

PRESENTACIÓN	01
Impulsa UPCH el desarrollo sostenible a través del taller “Producción Sostenible y Economía Circular”	04
Recibe personal administrativo curso “Clima y Cultura Organizacional”	06
Convocatoria Becas	07
Entrevista a participante de Movilidad Estudiantil Nacional	08
Proyecto Producción de Frijol Phaseolus Vulgaris en la Chontalpa de Tabasco	09
Participa UPCH en Feria Profesiográfica en Cárdenas	13
Conferencia Registro de Marcas y Patentes	14
Rodada Recreativa por el Cambio Climático	15
Celebración “Día del estudiante”	16
Prácticas de Campo	17
¿Y la Cultura qué?	20
Celebración Día del Maestro	22
Celebramos el Día Mundial del Medio Ambiente con Carrera Recreativa “Una sola tierra”	23
UPCH contigo ¿Cómo prevenir el Golpe de Calor?	25
Convocatoria Centro de Aprendizaje de Idiomas	26
Chef Mauricio Romo imparte Curso Taller PekeChef	27
Periodo Pláticas de Inducción al Servicio Social	28
UPCH Firma doble convenio de colaboración	29
Entriviados	30
Sin Filtro	31

PRESENTACIÓN

Llegamos a la mitad del año, apreciar el valor del tiempo es uno de los temas más apasionantes en nuestras vidas, por eso agradecemos que nos dediques unos minutos para conocer en nuestra gaceta, las actividades que se realizan en nuestro Campus.

Mayo y Junio son los meses más ambientalistas, comenzando el día con el 22 de mayo “Día Mundial de la Diversidad Biológica”, 5 de junio Día del medio ambiente, 8 de junio día de los Océanos, por mencionar algunas., en ese contexto y siendo nuestra casa de estudios una universidad con vocación ambientalista promotora de acciones y conciencia ambiental y de sostenibilidad, a través de su programa UPCH+VERDE, realizó una exitosa carrera recreativa, con finalidad ecológica, ya que para participar los corredores debían entregar latas de aluminio o envases de plástico, las cuáles fueron aplicadas al reciclaje, pero también con una finalidad recreativa, familiar y deportiva.

Encontrarás también el encuentro que sostuvieron niñas y niños de la región, con el chef internacional Mauricio Romo, que les enseñó en los cursos de PEKE CHEF, el hábito “del buen comer” y también a adentrarse en el mundo de la cocina, una experiencia que les dejó gratos recuerdos a ellos y a sus papás, esperamos que nuevamente nuestros aportes, sean de interés y logren aportar algo al conocimiento y la información, en este número parte de la obra de Don José Gorostiza se hace presente a propósito del “Día Mundial de la Poesía”.

**¿Quién me compra una naranja para mi consolación?
una naranja madura, en forma de corazón.**

IMPULSA UPCH EL DESARROLLO SOSTENIBLE A TRAVÉS DEL TALLER “PRODUCCIÓN SOSTENIBLE Y ECONOMÍA CIRCULAR”



A través del programa institucional UPCH+VERDE, la Universidad Popular de la Chontalpa convocó a empresarios de la región para tomar el Taller: “Producción Sostenible y Economía Circular”, cuya finalidad es dar a conocer conceptos, metodologías y las herramientas disponibles para eficientar el desempeño, así como identificar las oportunidades para concientizar el uso de la energía eléctrica, apuntado hacia el desarrollo sostenible en el estado de Tabasco.

El Rector Biól. Antonio E. del Ángel Flores estuvo representado por el Lic. Martín Hernández Murillo, Secretario de Extensión Universitaria y Servicio Social (SEUSS), en su mensaje de bienvenida agradeció la presencia y disposición de los empresarios por ayudar al planeta con estas prácticas de eficiencia energética y apoyar así sus respectivas economías, destacó que la Universidad busca a través de la vinculación institucional un mayor acercamiento que sea de utilidad y represente ventajas para la sociedad y sus empresas, el programa UPCH+VERDE es un aliado de la agenda 2030 de la ONU, nuestro programa institucional trabaja dentro y fuera de la universidad con lo que se pretende hacer conciencia de la importancia de cuidar al planeta y en lo que todos podemos contribuir.

Al evento acudieron un total de 13 empresas, 11 del municipio de H. Cárdenas, 1 del municipio de Huimanguillo y 1 de la ciudad de Villahermosa, de igual forma autoridades municipales, representantes de cámaras y profesores y administrativos de la UPCH.

El taller estuvo impartido por el Ing. David Jiménez Rodríguez del Centro Mexicano para la Producción más Limpia (CPML) del Instituto Politécnico Nacional (IPN), quién ofreció una perspectiva general del trabajo que realiza su institución y planteó una serie de medidas y recomendaciones para que las empresas cuiden en sus procesos y quehacer cotidiano, el uso eficiente de las energías y procuren así unas finanzas sanas que le hagan más competitivas y ayuden al planeta.



FELICIDADES A QUIENES RECIBIERON EL CURSO CLIMA Y CULTURA ORGANIZACIONAL



El curso fue inaugurado por el Secretario de Extensión Universitaria y Servicio Social (SEUSS) Lic. Martín A. Hernández Murillo, quien acudió en representación del Rector de la UPCH Biól. Antonio Enrique Del Ángel Flores, en su mensaje el secretario Hernández Murillo externó:

“Esta oportunidad de recibir nuevos conocimientos en beneficio de la comunidad universitaria, son el compromiso de nuestro rector de apoyar al personal administrativo, para una mejor relación institucional y un mejor servicio a la comunidad universitaria, cada elemento o herramienta que ayude a una mejor comprensión de nuestros procesos tendrá el impulso y apoyo del Biólogo Del Ángel Flores.”

El Maestro Gabino Martínez agradeció a la universidad y a los directivos el interés mostrado para poder compartir sus conocimientos y experiencia en la materia, admirado de los avances que se aprecian en la universidad, así como la disposición de los asistentes para asimilar estos conocimientos y ponerlos en práctica por el bien de la Universidad Popular de la Chontalpa.

El curso fue clausurado por la Mtra. Reyna Isabel Clemente Custodio, secretaria de Administración y Finanzas de la Universidad en representación del Rector y en su nombre agradeció a los asistentes la actitud proactiva y al “facilitador” de la materia por el dinamismo mostrado en estos 3 días de trabajo, invitó respetuosamente para aplicar a la brevedad los conocimientos y experiencias vividas en el curso, pues la finalidad de estos aportes que ha instruido el Biólogo Antonio E. Del Ángel Flores, son para lograr la consolidación en nuestros activos en recursos humanos que contribuyen a la transformación, la calidad y los valores de una “Nueva Universidad”.

El Curso fue tomado por integrantes del área administrativa que brindan atención a estudiantes y público en general y en su clausura algunos de ellos al ser entrevistados, agradecieron esta oportunidad de seguirse formando y actualizando, así como de recibir el apoyo institucional para mejorar los procesos de atención y convivencia laboral.

“PRIMERA SEMANA NACIONAL CONTRA RIESGOS SANITARIOS 2022”



Con el objetivo de establecer una alianza estratégica para contribuir a la disminución de riesgos sanitarios, a través de la difusión y educación en los sectores sociales se llevó a cabo la conferencia sobre la Semana Nacional contra Riesgos Sanitarios, que organizaron la Comisión Nacional del Agua (CNA), la COFEPRIS, en coordinación con la UPCH y el H. Ayuntamiento de Cárdenas,.

Dentro de los temas tratados estuvieron: “la evaluación de la calidad del agua en las zonas ostrícolas de Tabasco”, las “fuentes de abastecimiento en Tabasco”, y acciones de saneamiento.

Las autoridades presentes en el evento fueron: Lic. Wendy Gabriela Alonso Gámez de CONAGUA, en representación de la Mtra. María Esther Zapata Zapata alcaldesa de Cárdenas Tabasco, la Directora de Atención ciudadana del ayuntamiento Lic. Bertha Dolores Zavaleta.

EL PERSONAL DE PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS IMPARTIÓ EL DÍA PLÁTICAS DE:

Saneamiento

Agua limpia

Manejo higiénico de alimentos

Espacio libre de humo de tabaco

Farmacovigilancia

Monitoreo de cloro residual



UPCH
UNIVERSIDAD POPULAR
DE LA CHONTALPA

SEUSS
Secretaría de Extensión
Universitaria y Servicio Social

**DEPARTAMENTO
DE PROMOCIÓN
DE BECAS**

COMUNICADO

APOYO A MADRES MEXICANAS JEFAS DE FAMILIA PARA FORTALECER SU DESARROLLO PROFESIONAL

CONVOCATORIA 2022 (1)

La UPCH informa que el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), Convoca a madres mexicanas solteras, divorciadas, viudas o separadas que estén cursando estudios en sistema escolarizado y de tiempo completo en esta Universidad, a participar en el proceso de selección para obtener una **Beca de Inclusión**, de la convocatoria "**Apoyo a Madres Mexicanas Jefas de Familia para Fortalecer su Desarrollo Profesional**".

Para una información más detallada pueden consultar la convocatoria en la liga: https://conacyt.mx/wp-content/uploads/convocatorias/apoyo_madres_familia/2022/Convocatoria_MJF_2022_VF.pdf

Las alumnas que deseen participar en el proceso de la beca, deberán ponerse en contacto con el Departamento de Promoción de Becas de esta universidad antes del 09 de junio del presente año, ya que se realizara una reunión previa al periodo de recepción de solicitudes.

Cualquier duda con respecto al proceso, favor de comunicarse al correo electrónico becas@upch.mx de lunes a viernes en horario de atención de 9:00 a 16:00 horas con los siguientes datos:

- Nombre completo
- Matrícula
- Carrera
- Semestre
- Num. de teléfono

ENTREVISTA

con **Luis Eduardo García Coronel**

participan **MOVILIDAD ESTUDIANTIL NACIONAL**

La movilidad estudiantil se logra a través de la vinculación entre Universidades con la finalidad de que los estudiantes cursen asignaturas en otra Institución de Educación Superior,

“Gracias a la UPCH fortalecí mis conocimientos en la UNAM” Luis Eduardo García Coronel, egresado de Q.F.B. participante de movilidad estudiantil.

En breve entrevista con el egresado participante de Movilidad Estudiantil nos platicó su experiencia académica en la Universidad más importante de Latinoamérica (UNAM)

“Sin duda, una de las más grandes experiencias que tuve como estudiante de la UPCH - mi casa de estudios-, es que me dio la oportunidad de participar en la Movilidad Estudiantil que realicé en la Universidad Nacional Autónoma de México. Aprendí valiosos conocimientos que me serán útiles campo laboral”.

¿Cuál ha sido tu experiencia en el sector productivo ya como profesionista?

“He participado en diversos proyectos como búsqueda de fitoquímicos, proyectos alimenticios y el más reciente es un año de experiencia en el Hospital Público de Tecolutilla en Comalcalco, Tabasco, en el que desarrolle el procesamiento y análisis de muestras clínicas.”

¿Podrías compartirnos cómo observas actualmente a la UPCH?

La verdad la veo muy bien. Está equipada, rehabilitada y con muchas áreas verdes. Sin duda, ha cambiado para bien la remodelación de sus edificios y la construcción de otros.



Finalmente comento:

“Aprovechen todas las herramientas que esta Universidad nos brinda como los laboratorios e infraestructura para afrontar los nuevos retos profesionales donde la Universidad debe destacar a través de nuestra representación.”



MOVILIDAD ESTUDIANTIL

Consiste en realizar la estancia en otras Instituciones de Educación Superior en México y en el extranjero con el fin de cursar semestres completos, realizar cursos y talleres, participar en proyectos de investigación y/o recibir asesoría para la conclusión de trabajos de licenciatura o de posgrado



PROYECTO PRODUCCIÓN DE FRIJOL PHASEOLUS VULGARIS EN LA CHONTALPA DE TABASCO

Este trabajo se realiza bajo la colaboración del INIFAP con la colaboración del Ing. Sabel Barron Freyre quien es el responsable del proyecto “Innovación y transferencia de variedades de frijol, “modalidad municipal”, para incrementar productividad, rentabilidad y abasto, para los productores de cuencas hidrológicas del Golfo de México”. La Universidad ha establecido una parcela donde se contó con 14 cultivares de semilla de frijol negro que fueron originalmente proporcionadas por el INIFAP.

I.- INTRODUCCIÓN

La Universidad Popular de la Chontalpa lleva a cabo un proyecto que tiene por objeto incentivar la vinculación de las actividades de la carrera de Ingeniería en Agronomía y los agricultores de la región, de igual manera se presenta como una estrategia para mejorar el banco de semillas del frijol negro en la región de la Chontalpa.

Este trabajo se realiza bajo la colaboración del INIFAP con la colaboración del Ing. Sabel Barron Freyre quien es el responsable del proyecto “Innovación y transferencia de variedades de frijol modalidad municipal, para incrementar productividad, rentabilidad y abasto, para los productores de cuencas hidrológicas del Golfo de México”. La Universidad ha

establecido una parcela donde se contó con 14 cultivares de semilla de frijol negro que fueron originalmente proporcionadas por el INIFAP.

II.- PROBLEMÁTICA

El sistema de producción de frijol que predomina en la región es el monocultivo, utilizando en menor proporción los cultivos asociados con maíz y calabaza. Particularmente en México, el frijol es la leguminosa de mayor consumo humano y representa el 36% de la ingesta diaria de proteínas. (Flores, 2015)

En nuestro Estado la producción de frijol es principalmente para el autoconsumo, no se siembran grandes extensiones y se produce mediante un método tradicional, en consecuencia, el productor guarda la semilla que el mismo produce para plantar

en el próximo ciclo.

De igual manera a nivel nacional el volumen de producción en cada ciclo agrícola se encuentra determinado por factores como la superficie destinada al cultivo, los rendimientos obtenidos, las expectativas de importaciones y exportaciones en el comercio internacional, y los precios en el mercado (SAGARPA-FIRCO, 2011).

El frijol es considerado un producto estratégico en la canasta básica de los mexicanos, además representa toda una tradición su cultivo y consumo, se prepara en diversas recetas dependiendo la región donde se siembra, sin embargo, en nuestro país se ha sufrido de una disminución en el consumo; mientras en 1980 la ingesta por persona al año era



de 16 kilogramos, para 2021 bajó a nueve, de acuerdo con el Panorama Agroalimentario 2021 de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural.

Las investigadoras universitarias Amanda Gálvez Mariscal y Elvira Sandoval Bosch consideran que el consumo per cápita de frijol en México disminuyó en las décadas recientes debido a que ha sido estigmatizado porque se le considera dieta de pobres y se prefiere consumir más alimentos procesados. (Jornada, 2022)

El proyecto que desarrolla la UPCH tiene como objeto identificar las principales características de 14 cultivares de frijol negro, como una estrategia que permita incentivar la productividad y la calidad de las cosechas en la región de la Chontalpa.

En consecuencia, para alcanzar este objeto se realizan acciones para:

- ◆ Contribuir al desarrollo agrícola de la región a través de una estrategia para la promoción del cultivo de frijol
- ◆ Establecer una parcela de producción de semilla con 14 variedades de frijol negro
- ◆ Identificar las principales plagas y enfermedades que se presentan en el cultivo de frijol
- ◆ Formación de recurso humano con las habilidades de transmitir capacitación, transferencia y extensión.

Método

Durante el mes de diciembre se implementó la siembra de los 14 cultivares los días 27 y 28 de diciembre del 2021, esto se realizó de manera manual mediante espeques, se colocarán 25 filas por cada cultivar, divididos por un callejón de 1m como mínimo entre cultivares.



Ilustración 1.- Variedad Negro UCR-55



Ilustración 4.- Control de malezas



Ilustración 2.- Variedad Negro Veracruz

Densidad de siembra

Las filas estarán a una distancia de .60cm entre filas con una longitud de 20m aproximadamente cada una, y los golpes serán a cada 20cm entre plantas; lo que nos da una siembra de .60cmx20cm con una densidad de 83,000 plantas por hectárea.

Control de maleza

La parcela donde se establece tiene malezas como zacates y algunas hojas anchas por lo que

se utilizara el herbicida Basagran 480 que es herbicida selectivo de contacto para leguminosas, y ayuda en el control de malva, hierba del pollo, coquillo, entre otras. En el caso de los zacates podrán ser manejados con Fusilade biw que es selectivo a hojas anchas.



Ilustración 3.- Variedad Negro Verdín

Control de plagas

Para el control de las plagas se utilizará insecticida comercial de contacto (cipermetrina) para el control de los principales insectos.



Ilustración 5.- Vainas de frijol



Ilustración 6.- Granos de la variedad Verdín

Bibliografía

- Alianza para el campo, F. p. (2003). Programa estratégico para el desarrollo de la cunicultura en México: producción, transformación y comercialización del conejo. Tlaxcala: FPT.
- autor, S. (4 de 12 de 2015). Introducción a la cunicultura. Obtenido de <http://www.uabcs.mx/maestros/descartados/mto05/introduccion.htm>
- Básicas, D. G. (14 de diciembre de 2021). Secretaria de Economía. Obtenido de https://www.economia.gob.mx/files/comunidad_negocios/industria_comercio/analisis_cadena_valor_frijol.pdf
- Flores, M. L. (2015). El cultivo de frijol en México. Revista Digital Universitaria, revista.unam.mx.
- Garay, I. D. (noviembre de 2013). Propuesta de estrategia administrativa para el crecimiento de la PYME "CODORNEJO". Obtenido de Tesis de Díaz Garay: tesis.bnct.ipn.mx/dspace/bitstream/.../Tesis%20Díaz%20Garay%20Ileana.pdf
- Guzmán-Soria, E. (2019). Análisis económico del mercado de frijol grano en México. Agron. Mesoam, 2-5.
- INAFED, E. d. (21 de enero de 2016). INAFED. Obtenido de <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM27tabasco/municipios/27008a.html>
- Jornada, L. (9 de febrero de 2022). Disminuye consumo de frijol porque se le considera dieta de pobres: investigadoras. La Jornada, pág. 6.
- Lidia Susana Ibarra Sánchez, S. A. (2016). El origen del maíz y significado en la seguridad alimentaria de los pueblos indígenas. Ciencias, 38-46.
- Sectorial, D. d. (2016). Panorama Agroalimentario. México: FIRA.
- Shelton, A. (12 de febrero de 2015). ¿Por qué México está rezagado en la producción de maíz? Forbes México, págs. <https://www.forbes.com.mx/por-que-mexico-esta-rezagado-en-la-produccion-de-maiz/>.



Ilustración 7.- Selección de plantas para secado



Ilustración 8.- Exposición de granos listos para embazado



Ilustración 9.- Proceso de secado



Ilustración 10.- Limpieza y apilado

Participa la Universidad Popular de la Chontalpa en la *Feria Profesiográfica* en el ayuntamiento de H. Cárdenas.



La Universidad Popular de la Chontalpa preparó un stand con información detallada a través de volantes, souvenirs y videos promocionales de su oferta educativa, los asistentes fueron padres de familia, jóvenes estudiantes del nivel bachiller del municipio y de los municipios de la Chontalpa como Comalcalco, Huimanguillo y Paraíso y medios de comunicación para participar en “1era. Feria Profesiográfica” en el municipio de Cárdenas, a invitación del ayuntamiento que encabeza la alcaldesa Mtra. María Esther Zapata Zapata, en coordinación con la Presidenta del DIF municipal, Maythé Paloma Yris Zapata, universidades públicas y privadas fueron las participantes.

En su intervención la alcaldesa agradeció a todas las universidades asistentes su vocación para brindar información a los futuros estudiantes del nivel superior y convocó a continuar realizando estas ferias. Después del corte de listón, las autoridades municipales realizaron recorrido por los “stands” expositores para escuchar una presentación de cada institución, quienes recibieron en manos de la alcaldesa su constancia de participación, en el stand de la UPCH, el

recibimiento estuvo a cargo de la Mtra. Petrona Gómez Rivera Secretaria Académica, en nombre del Rector Biólogo Antonio E. Del Ángel Flores explicando la “transformación” que vive en todas sus áreas la universidad y en sus diversas opciones de las carreras de licenciatura e ingenierías que oferta la UPCH al igual que los estudios de posgrado, manifestando que nuestra institución educativa continúa siendo una Universidad orgullosa de su origen y estará siempre dispuesta a realizar esfuerzos conjuntos con la autoridad municipal, la secretaria externó que actualmente se continúa la promoción de proceso de admisión en la página www.upch.mx/oferta-educativa y que somos la segunda universidad más importante de Tabasco y la que cuenta con más del 50% de su matrícula becada por el gobierno federal, así como la aplicación en este año del Nuevo Modelo Educativo que pondrá en marcha la UPCH en el siguiente ciclo escolar del 2022 .

INSCRÍBETE EN:

UPCH.MX/PROCESO-DE-ADMISION

UPCH SEDE DE LA CONFERENCIA **REGISTRO DE MARCAS Y PATENTES**

En el marco del "Día Internacional del Mercadólogo", se llevó a cabo en las instalaciones de la Universidad Popular de la Chontalpa, la conferencia "Registro de marcas y patentes" impartido por el Maestro: Luis Alberto Hernández Aguilar, quien se desempeña como consultor de empresas, así como asesor del registro de marcas ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), los objetivos son orientar acerca de temas relacionados con el emprendimiento y los trámites pertinentes y seguimiento a los jóvenes emprendedores que participaron en el evento.

Las autoridades presentes en el evento fueron: MDF. María Teresa de Jesús Balcázar Sosa, Mtro. Luis Alberto Hernández Aguilar, Dr. Trinidad Cupido Olán y la Dra. Verónica Solís Ramírez. Dentro de la conferencia se les dio reconocimiento a los Jóvenes empresarios egresados de la UPCH.



VIDA UNIVERSITARIA

GACETA ENLACE

UPCH

RODADA RECREATIVA

POR EL CAMBIO CLIMÁTICO



RODADA RECREATIVA
POR EL CAMBIO
CLIMATICO

#somos
UPCH



21 DE MAYO

FIRMA DE CONVENIO
CONVIVENCIA Y
ACTIVACIÓN FÍSICA
ESTUDIANTIL

DÍA DEL

ESTUDIANTE

PRÁCTICAS DE CAMPO



Teoría y Técnicas Grupales

Con el objetivo de conocer la importancia de las Técnicas de Juego y Simulación como elementos claves en la Psicología. Favoreciendo la práctica de valores como la tolerancia, solidaridad y trabajo en equipo, estudiantes de la licenciatura en psicología en la modalidad semiescolarizada se dieron a la tarea de poner en práctica las técnicas grupales que la Maestra Raquel Hernández Duran como arte de la materia de teoría y técnicas grupales muestra en el aula.



PRÁCTICAS DE CAMPO

Muestra de Modelos de Sexualidad Humana y Reproductiva

Con el objetivo Promover los contenidos de salud sexual y reproductiva, fomentando la responsabilidad en la vida sexual del individuo. En la materia de Sexualidad y Cultura los estudiantes de licenciatura en psicología en la modalidad semiescolarizada 6to semestre grupo "A" pusieron en práctica los conocimientos adquiridos en la clase de la maestra Lidia del Carmen Martínez Olán



PRÁCTICAS DE CAMPO

“Dinámicas de Grupos”

Jóvenes Universitarios #UPCH del 6to. Semestre de Psicología modalidad semiescolarizada, realizaron actividades recreativas con el objetivo de Fortalecer los conocimientos de la asignatura “Dinámicas de Grupos” que imparte la Mtra. Lucía Mendoza Gómez, logrando la participación y sinergia entre los jóvenes.



UPCH

UNIVERSIDAD POPULAR
DE LA CHONTALPA



Y la Cultura ¿Qué?



El pasado 23 de abril se conmemoró el **día internacional de libro**, y con ello, queremos recordar la importancia que este objeto ha tenido en nuestras vidas y en la historia de la humanidad desde su invención en la antigua Mesopotamia cuando el hombre se comunicaba en tablillas de arcilla.

El libro entonces, ha sido el mayor invento, a partir de la comunicación escrita nacen las diversas civilizaciones, sus respectivos lenguajes, la cultura y el progreso. El libro nos da la posibilidad del conocimiento y con ellos la sabiduría de ser personas más sensibles ante todo lo que nos rodea. Fomentemos el libro y el hábito a la lectura y heredaremos un mundo mejor a generaciones futuras.



Nos regalas el título de tres libros al correo imagen@upch.mx

CELEBRA LA UPCH EL DÍA DEL MAESTRO

En este día de celebración se entregaron reconocimientos y estímulos económicos a los integrantes de las comisiones encargadas de las actualizaciones de planes y programas de estudio del Nuevo Modelo Educativo, así como a docentes destacados en 2021 y a quienes conforman el Sistema Nacional y Estatal de Investigadores. En este festejo los docentes tuvieron la fortuna de participar en rifas de artículos electrodomésticos entre otros.



CELEBRA LA UPCH EL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE CON CARRERA RECREATIVA



Convocada por nuestra universidad y el programa UPCH+ VERDE, para conmemorar el Día Mundial del Medio Ambiente, el domingo 05 de junio se llevó con éxito la carrera recreativa “Una sola tierra”. Para participar los corredores envases de plástico y latas de aluminio a manera de hacer conciencia y contaminar lo menos posible; además de fomentar el deporte, la convivencia ambiental y el cuidado a la salud.

A las 7:00 de la mañana en punto se dio el banderazo de salida el Rector Biól. Antonio E. del Ángel Flores acompañado de la Secretaria académica y el Secretario de Extensión y Servicio Social entre otras autoridades universitarias.

El recorrido de 7 kilómetros que inició en la Rectoría de

la UPCH pasando por la carretera federal Huimanguillo Cárdenas llegando hacia el parque Central de la Heroica Cárdenas y terminando en las instalaciones de la universidad se vivió en un ambiente animoso y ...

Cruzando la meta los 27 minutos con 20 segundos de llegó como primer lugar varonil libre Guadalupe Villarreal, en segundo lugar Carlos Martínez Ruiz, con 35 minutos cruzando la meta llegó en primer lugar de la Categoría Femenil Lorena Valencia Jiménez. Vaya un Agradecimiento especial a la Comisión Nacional de Rescate, protección civil, seguridad pública y tránsito municipal además de el staff de la universidad quienes formaron parte importante de este evento.



¿Cómo prevenir el

#UPCHContigo

Golpe de Calor?

- ✓ Hidrátate constantemente
- ✓ Usa ropa cómoda y colores claros
- ✓ Evita exponerte al sol en periodos prolongados
- ✓ Permanece en lugares ventilados



UPCH

UNIVERSIDAD POPULAR
DE LA CHONTALPA

#TransformaciónCalidadValores



UPCH
UNIVERSIDAD POPULAR
DE LA CHONTALPA



La Secretaría Académica a través de la Coordinación del Centro de Aprendizaje de Idiomas

CONVOCA

a los interesados en presentar el examen
TOEFL ITP®

PAGO E INSCRIPCIÓN AL EXAMEN TOEFL-ITP® DEL 13 AL 19 DE JUNIO DE 2022

Los **estudiantes UPCH** generarán su pago de EXAMEN TOEFL ITP en la plataforma universitaria ALUMNOS. Una vez que lo generen, realizarán el pago de acuerdo a las opciones que se indican.

El **público en general** realizará su pago en la siguiente cuenta en ventanilla bancaria:

BANCO	TITULAR DE LA CUENTA	NO. DE CUENTA	CLABE INTERBANCARIA	COSTO DEL EXAMEN TOEFL ITP®
Santander, S.A.	Universidad Popular de la Chontalpa	18-00021320-0	014792180002132006	\$1,110.00

Una vez realizado el pago y para que proceda la inscripción es requisito **INDISPENSABLE** que el solicitante envíe la siguiente documentación:

Estudiantes UPCH:

Recibo de pago (PDF) y hoja de referencia a caja@upch.mx para su validación, y Recibo de pago (PDF) e INE (PDF) a cadi@upch.mx

Público en general:

Recibo de pago (PDF) y CURP a caja@upch.mx para su validación, y Recibo de pago (PDF) e INE (PDF) a cadi@upch.mx

Fecha límite de pago y recepción de documentos: 19 de junio de 2022.

(Sin responsabilidad para la Universidad, no se aceptarán pagos ni documentos después de esta fecha)

Aplicación presencial del examen TOEFL ITP® Jueves 21 de julio de 2022

Una vez enviada la documentación a cadi@upch.mx usted recibirá un correo electrónico con el horario de aplicación del examen y las instrucciones correspondientes. El correo electrónico que utilice para enviar su documentación será al que se le enviará la información para presentar su examen TOEFL ITP. Es su responsabilidad revisar la bandeja de entrada de su correo o la bandeja de spam.

La Universidad no realizará reembolso por este concepto de pago (Examen TOEFL ITP) ni tendrá responsabilidad de inscribir a quienes hayan realizado su pago y/o hayan enviado su documentación fuera del término previsto en esta Convocatoria.

EL CHEF MAURICIO ROMO IMPARTE CURSO—TALER EN UPCH



Con el objetivo de promover el buen comer y la convivencia familiar entre los pequeños hijos del personal de nuestra Institución comprometida con los ODS que promueve la OMS así como de los ayuntamientos de Cárdenas y Huimanguillo se dieron cita este Curso-Taller en donde tuvieron la oportunidad de conocer y llevar a la práctica los elementos que conforman el plato del buen comer. Desde muy temprano los niños se dieron cita para iniciar la tarea de cortar, mezclar e incorporar los ingredientes que formarían esta vez un ceviche de pescado; de la mano del Chef Internacional Mauricio Romo y de la Chef Michelle Robles directora del Programa Peke Chefs.



Mauricio Romo; Nació en Puebla, es Ingeniero Industrial, diplomado por el Centro Superior de Hostelería y Turismo en Valencia España. Cuenta con dos especializaciones en Cocina Mexicana en el Centro Culinario Ambrosía. Ha participado como Chef en diversos programas de Radio y TV, Como en el Canal Gourmet con el programa "Los sandwiches de Romo"



PLÁTICAS DE INDUCCIÓN AL SERVICIO SOCIAL Y PRÁCTICA PROFESIONAL

PERIODO SEPTIEMBRE 2022-MARZO 2023

Servicio Social

DÍA	CARRERA	TURNO	HORA PLÁTICA	LUGAR
13 JUNIO	Agronomía, Civil, Eléctrica, Zootecnia	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	
14 JUNIO	Petrolera, Geología, Tics, Energías	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	
15 JUNIO	QFB	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	
17 JUNIO	Mercadotecnia, Turismo, Comercio	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	
18 JUNIO	Semiescolarizado		10:00 y 12:00 horas	Auditorio B
20 JUNIO	Política, Psicología	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	

Práctica Profesional

DÍA	CARRERA	TURNO	HORA PLÁTICA	LUGAR
21 JUNIO	Civil, Petrolera, Eléctrica	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	
22 JUNIO	QFB, Tics, Comercio, Geología, Energías Renovables	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	
24 JUNIO	Política, Psicología, Mercadotecnia, Turismo	Matutino	14:00 horas	Auditorio B
		Vespertino	12:00 horas	

Asistencia Obligatoria

Informes: serviciosocialypracticass@upch.mx

Departamento de Servicio Social, Edificio SEUSS planta baja.

UPCH firma doble Convenio de colaboración

entre la Secretaría para Desarrollo Energético del Gobierno del Estado de Tabasco (SEDENER), la Comisión Nacional de Hidrocarburos (CNH) y la Universidad Popular de la Chontalpa



VINCULACIÓN
ESTRATÉGICA



La Universidad Popular de la Chontalpa firmó un doble convenio, uno con la Comisión Nacional de Hidrocarburos (CNH) y el otro con Secretaría para el Desarrollo Energético del Gobierno del Estado de Tabasco (SEDENER)

A la firma asistió la titular de la **SEDENER**, la Lic., Sheila G. Cadena Nieto, quién fue recibida por el Rector, Biólogo Antonio E. Del Ángel Flores, quien al hacer uso de la palabra saludó y brindó la bienvenida a los estudiantes y autoridades que le acompañaban, destacó la importancia de estos dos convenios que fortalecerán los estudios de las ingenierías relacionadas en materia energética, mencionó algunas acciones que la UPCH ha realizado en materia de sostenibilidad, como el *programa de eficiencia energética, cambios de luminarias, cambio de aires acondicionados ahorradores de energía y del biodigestor*, entre otras actividades agradeció el apoyo de la Secretaria Cadena Nieto, por su intervención para lograr el convenio entre la UPCH y la **Comisión Nacional de Hidrocarburos**, que permitirá a nuestros estudiantes e investigadores, el *libre acceso a su Biblioteca, a las investigaciones, tesinas y demás materiales* que posee la comisión en sus áreas de investigación y de operaciones, que resultarán de

máximo provecho para estudiantes de Ingeniería Petrolera, Geología y Energías renovables pues representan oportunidades para sus estudios, el rector destacó igual forma el trabajo que ha venido desarrollando la Universidad con la vinculación y acercamiento con las entidades que impulsan a la educación superior, con lo que fortalece a la universidad y al estado.

Posterior a la firma de convenio, se brindó la conferencia Desempeño Profesional en el Sector Energético impartido por los ingenieros Airlines Cruz Cruz y Ervin Manuel Osorio González, del Instituto Mexicano del Petróleo (IMP) y orgullosos profesores y egresados de la UNIVERSIDAD POPULAR DE LA CHONTALPA.



#Entrivia2

¿Cuántas preguntas puedes contestar?
Responde e imagen@upch.mx

1

¿Quién fue el primer lugar varonil libre de la carrera "Una sola Tierra" ?

2

¿Qué alimento se muestra en la pág. 14?

3

¿Qué nombre tiene el poeta de la Pagina 20?

4

¿De dónde es originario el chef Mauricio Romo?

5

¿Qué color son los tenis del Ganador de la página 30?

Dinámica #Entrivia2

Gánate un regalo sorpresa contestando correctamente todas las preguntas y envíalas al correo imagen@upch.mx. El regalo se sorteará entre las 5 primeras participaciones que se reciban al correo imagen@upch.mx con todas las respuestas correctas. Fecha límite para recibir correos el 27 de junio. El ganador se dará a conocer en una publicación a través de nuestras redes sociales el 01 de julio.



¿Quieres publicar tu fotografía?

Envíanos tus mejores tomas al correo mariela.baeza@upch.mx, la publicamos en esta sección. Las imágenes deberán ser de autoría original, tamaño de 14 x 10 cm aprox., precisar lugar, fecha, hora, nombre del autor y título de la fotografía. Los derechos de las fotografías seleccionadas serán parte del acervo de Gaceta Enlace universitario. Se dará el crédito a las imágenes publicadas.

#UPCHContigo

Síguenos en nuestras Redes Sociales

Universidad Popular de la Chontalpa



www.upch.mx