



# UPCH GACETA ENLACE

#20



**CONCEDE EL RECTOR**

**Dr. Ariel Enrique Cetina Bertruy**

**HISTÓRICA AUDIENCIA PÚBLICA**

**EN LA UPCH**





---

Rector	Dr. Ariel Enrique Cetina Bertruy
Secretario Académico	Dr. Bartolo Aguirre Martínez
Secretario de Extensión Universitaria y Servicio Social	Ing. Julio César Muñoz Giorgana
Secretario de Administración y Finanzas	Ing. Donell Pineda Castellanos

### **EDITORIAL**

Jefe Departamento de Relaciones Públicas	Lic. Nelson Alonso Pérez Pérez
Coordinadora de Diseño Editorial	M.A. Deisy Mariela Baeza Baeza
Fotografía	Lic. Elmer Aras de la Cruz

Colaboradores	Mtro. Omar Castro Castillo
	Lic. Héctor Tosca Soriano
	M. P. L. María Delfina Álvarez González
	Mtra. Maricarmen Árias Javier

**ÓRGANO OFICIAL DE DIFUSIÓN DE LA**  
UNIVERSIDAD POPULAR DE LA CHONTALPA  
NO. 20, TRIMESTRE ABRIL - JUNIO 2023

Departamento de Relaciones Públicas  
Universidad Popular de la Chontalpa  
Contacto | mariela.baeza@upch.mx

<https://upch.mx/gaceta>



# Presentación

Nuestra Gaceta Universitaria ya está en circulación, y en esta edición presenta información novedosa con la finalidad de que conozcamos las actividades que se realizan dentro de nuestra casa de estudios y extramuros.

Con la llegada del rector Dr. Ariel Enrique Cetina Berrtuy se inicia una dinámica de mayor acercamiento con la comunidad universitaria, en virtud de lo cual el rector ha concedido dos audiencias públicas, con las que se permite el diálogo directo y conocer las inquietudes, planteamientos, propuestas, solicitudes de alumnos, maestros y público en general, que ven la oportunidad de encontrar soluciones a sus solicitudes.

Una de las mayores ventajas de estas audiencias, es que permite conocer de inmediato el planteamiento y de igual forma la posible respuesta y solución, así como tener la medición correcta de las situaciones que se presentan diariamente en el campus.

El rector Cetina Bertruy ha dedicado a la atención personalizada en ambas audiencias más de 30 horas aproximadamente, con lo que demuestra el interés genuino de escuchar, atender y resolver situaciones de la comunidad universitaria.

En este número se reconoce igualmente a los egresados de ingenierías y licenciaturas que concluyeron sus estudios en 2022; las imágenes hablan por sí solas de la emoción que representa para ellos y sus familiares, ver una etapa concluida. A todos, desde nuestra gaceta, las felicitaciones y mejores deseos.

Por lo anterior les invitamos a que disfruten de la galería de imágenes y de la información de diferentes ámbitos, la sección de Entriviados que nos lleva a ejercitar la memoria y otros temas en resumen de una universidad en acción.

Que la disfruten.

# CONTENIDO

05

## Día del Estudiante

Así se vivió este festejo "Mi respaldo incondicional; para los estudiantes de la UPCH mi amistad eterna" : Dr. Cetina Bertruy.

07

## Históricas audiencias en la UPCH

Dr. Ariel Enrique Cetina Bertruy.

11

## Día del Maestro

Así festejamos a los docentes en su día.

14

## Si te Drogas te Dañas

Es una campaña nacional a la que nuestra Institución se une a través de actividades de prevención en conjunto con Estudiantes, docente y el Centro de Atención Psicopedagógica

17

## UPCH procura inclusión y equidad

"Todos juntos nadie atrás"

21

## Servicio Social Comunitario

Estudiantes de la UPCH responsables sociales en acción

24

## Las flores de mi jardín

No te pierdas la muestra botánica del Biól. Juan José Gerónimo Javier

30

## ¿Y la Cultura Qué?

Identidad Mexicana: Dora María Pérez Vidal

35

## Amor en pandemia

por el Mtro. José Raúl Ramírez Piña

39

## Entriviados

Participa en nuestra trivía



# FELICIDADES A NUESTROS ESTUDIANTES

## DÍA DEL ESTUDIANTE



"Mi respaldo incondicional;  
para los estudiantes de la  
UPCH mi amistad eterna"

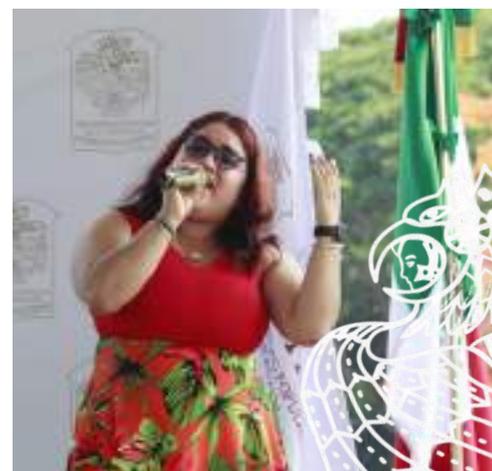
**DR. ARIEL ENRIQUE CETINA  
BERTRÚY**

El Rector convivió con los alumnos de esta institución con motivo de celebrar el "Día del Estudiante", reconociendo en los jóvenes el principal activo de la UPCH. Arropado por la juventud reunida en el domo de la unidad deportiva universitaria, dejó en claro: "Para las mujeres y hombres que estudian y conquistan, transforman a diario los espacios educativos, mi respaldo incondicional; para los estudiantes de la UPCH mi amistad eterna".

### UN FIRME PROPÓSITO

Mi propósito como rector: "Respaldarlos, cuidarlos, escucharlos y atenderlos; servirlos y creo que lo estoy haciendo bien. De jóvenes sin credo se forman cortesanos; no basta en la vida pensar en un ideal, hay que aplicar todo el esfuerzo para su realización. En los jóvenes la energía no es fuerza bruta, es pensamiento convertido en fuerza inteligente".





#DIADELESTUDIANTE

#DIADELESTUDIANTE

#DIADELESTUDIANTE

## HISTÓRICAS AUDIENCIAS PÚBLICAS EN LA UPCH,

atendidas por el

## DR. ARIEL CETINA

**"Tenemos la oportunidad de escuchar el sentir de la universidad y la sociedad",**

- Seguirán las audiencias públicas porque es un ejercicio de pluralidad y apertura inédito en la UPCH

Continuando con su política de puertas abiertas, el rector de la Universidad Popular de la Chontalpa, Ariel Enrique Cetina Bertruy, concedió con éxito en el mes de junio, las dos primeras audiencias públicas, atendiendo a profesores, estudiantes, personal administrativo y sociedad en general que se dieron cita en las oficinas centrales de esta casa de estudios.

Ahí, desde temprana hora, Cetina Bertruy recibe a quienes lo mismo le plantean asuntos laborales, escolares, proyectos académicos y deportivos, reconociendo que estos espacios permiten escuchar a la sociedad y a la comunidad universitaria, y en ese sentido reitera que "ese es nuestro compromiso, nuestra responsabilidad, dar cauce a todas las inquietudes para engrandecer a la UPCH a través de este ejercicio participativo donde se toman en cuenta todas las voces".

Y explica: "Esta pluralidad permite a todos expresarse. A los funcionarios de la UPCH nos da la oportunidad de escuchar a quienes acuden a la audiencia, no son ellos quienes tienen la oportunidad de platicar con nosotros, por el contrario, ellos nos dan la oportunidad de escucharlos y entender el verdadero sentir de nuestra universidad".

Cetina Bertruy ha anunciado que se continuarán llevando a cabo porque han tenido un excelente resultado "de nada serviría escucharlos si a final de cuentas no les solucionamos los problemas; tenemos que darle seguimiento puntual a cada necesidad, porque detrás de cada sentir, de cada palabra que se pone sobre la mesa, hay un planteamiento de recomposición familiar, personal, profesional".



Al igual que en la primera audiencia del pasado martes 13 de junio, la del martes 20, acompañaron al rector, secretarios, directores y jefes de departamento, con la finalidad de agilizar las respuestas y soluciones respecto a trámites académicos, administrativos, gestión de eventos deportivos y culturales, entre otras.

Entre los atendidos se encontró un grupo de estudiantes de Ingeniería en Energías Renovables quienes presentaron al titular de la UPCH su proyecto "Compresión de biogás en tanque de gas LP con producto de rumen de ganado bovino", lo que representa ventajas en materia de estudio, sustentabilidad e impacto social.

Durante su diálogo, el rector ofreció a los alumnos todo su respaldo y el de la institución para sus prácticas, estudios y todo lo que signifique un beneficio para su vida profesional. Tras la jornada de este martes, Cetina Bertruy agradeció a todos los que hicieron posible este diálogo y de igual forma al equipo administrativo que le acompañó en esta segunda audiencia exitosa.



# AUDIENCIA PÚBLICA

## #ARIELCETINA



## AGRADECIDA CON LA AUDIENCIA PÚBLICA DEL RECTOR

**“El rector me escuchó de manera muy grata, me siento contenta que por fin hubo alguien que me escuchó y me contestó de manera inmediata, gracias a eso hoy me pude graduar de la UPCH”.**

Una de las finalidades de las audiencias públicas del rector Ariel Enrique Cetina Bertruy es dar pronta solución a los planteamientos, así fue el caso de la estudiante **Marieva Trejo Burelo** quien había buscado por dos años una respuesta para un trámite escolar.

En propia voz, comentó que decidió acudir y exponer su caso en la primer audiencia y en menos de 24 horas, resolvieron su situación, lo que le permitió asistir a su graduación en esa misma semana.





## Suma esfuerzos UPCH con Subsistemas de Educación Media Superior

Con el propósito de difundir la oferta académica, funcionarios de la UPCH presentaron, a directores y orientadores de planteles de instituciones de Educación Media Superior las carreras que se imparten en esta universidad.

En la reunión participaron más de 30 directores y orientadores educativos de planteles de diversos subsistemas como COBATAB, CECYTE, CONALEP y CECATI, de la región Chontalpa, quienes reconocieron la iniciativa de la UPCH, calificando como un acierto la estrategia de involucrarlos en la campaña de promoción del proceso de admisión agosto 2023-enero 2024.



En su participación, el Dr. Bartolo Aguirre Martínez, Secretario Académico de la UPCH, señaló que el rector Ariel Cetina cuenta con una formación humanista y en ese sentido se buscó este acercamiento con el titular del COBATAB para generar estrategias que permitan a los alumnos tener información suficiente sobre la universidad.

## Visitan la UPCH la Presidenta de GranCacao Company y Secretario de Turismo

Durante abril el secretario de Turismo de Tabasco, José Nieves Rodríguez, en el mes de abril acompañó en su visita a la UPCH, a la doctora Maricel Presilla, presidenta de "Gran Cacao Company", para plantear la colaboración futura de la Universidad en los grandes retos que tiene la industria chocolatera en Tabasco y en México.

En este encuentro, el funcionario planteó la posibilidad de conjuntar esfuerzos con la UPCH para los siguientes eventos nacionales e internacionales en materia de producción de cacao, de chocolate y del primer concurso sobre "chocolate de origen", que se organizan en conjunto con la Dra. Maricel Presilla, de GranCacao Company, empresa que se enfoca en dar a conocer y fomentar la producción y consumo de cacao fino y chocolate. En la visita fueron recibidos por el doctor Bartolo Aguirre Martínez, Secretario Académico, en representación del Rector Ariel Cetina Bertruy, por el ingeniero Donnell Pineda Castellanos, Secretario de Administración y Finanzas y el Ing. Julio César Muñoz Giorgana, Secretario de Extensión Universitaria y Servicio Social



### Dra. Maricel Presilla

La prestigiosa chef, historiadora culinaria y autora de origen cubano y raíces españolas, Maricel Presilla es conocida como "La reina del chocolate". Un título basado en sus profundas investigaciones sobre la planta del cacao y los chocolates que se hacen alrededor del mundo.



**Gran Cacao  
company**





# Celebración del DÍA DEL MAESTRO

EN ESTE NÚMERO

## DOCENTES RECIBEN ESTÍMULOS ECONÓMICOS POR SU DESEMPEÑO

**Reconozco a los docentes como el motor de la UPCH, de un quehacer infatigable "porque como titanes luchan con fuerza y valor para cambiar el estado de las cosas".**

*Rector Ariel Cetina Bertruy*



La Universidad Popular de la Chontalpa festejó a las maestras y maestros de esta casa de estudios con un desayuno ofrecido en su honor por el Día del Maestro.

En la celebración, el rector Ariel Enrique Cetina Bertruy dijo que se les reconoce como el motor de la UPCH, de un quehacer infatigable "porque como titanes luchan con fuerza y valor para cambiar el estado de las cosas".

También, Cetina Bertruy agradeció la compañía de las profesoras y los profesores "en la travesía de servir juntos a la universidad".

Las autoridades entregaron reconocimientos por Mérito Académico 2023 a María Carolina Leue Luna, Adriana Fuentes Sánchez, Karla Cristell Gómez Cadenas, Antonio López Castañeda, Olvia Maygualida Rodríguez Angulo, Rubén Campos Custodio de la División de Ciencias Económico Administrativas. Así también a Jacobo Córdova Aquino, José del Carmen Cuevas Vivas y Javier Ramos Martínez, por Mérito Académico 2023, profesores de la División de Ciencias Básicas e Ingeniería.



MUJERES DOCENTES

Un ambiente de compañerismo y fraternidad, caracterizaron el festejo que nuestra universidad organizó para homenajear a sus docentes,

Profesores que recibieron reconocimientos al Mérito Académico manifestaron su agradecimiento a la UPCH y al rector Ariel Enrique Cetina Bertruy por ofrecer este desayuno para reconocer la importante labor que cumple el profesorado universitario como pilar fundamental para la generación de los profesionistas que demanda nuestra sociedad.

Por tal motivo, el maestro Jesús Fernández Naranjo calificó de positivo que se motive a los profesores para que continúen con su tarea no sólo de informar sino de formar a sus estudiantes.

Por su parte, la profesora Adriana Fuentes Sánchez, también reconocida, celebró que la UPCH consienta a sus maestros con este tipo de eventos porque –dijo– por un lado, propicia la convivencia y armonía entre compañeros docentes, y por el otro, un incentivo que reconoce su labor.

Asimismo, y con evidente emoción, acompañado de su madre la profesora Ofelia Martínez Gómez con 50 años de servicio en el nivel básico, el maestro Javier Ramos Martínez señaló que precisamente ella ha sido su mejor inspiración para poner en práctica las mejores enseñanzas a sus estudiantes universitarios.

**Compañerismo y fraternidad, caracterizaron el festejo que nuestra universidad organizó para homenajear a sus docentes.**





## ENTREGA EL RECTOR ESTÍMULOS ECONÓMICOS A DOCENTES RECONOCIDOS POR SUS MÉRITOS ACADÉMICOS

Al entregar estímulos económicos a profesores, el rector de la UPCH Ariel Cetina Bertruy felicitó y exhortó a seguir preparándose de manera continua para contribuir, como lo están haciendo, a elevar la calidad académica de la universidad, garantizando a los estudiantes una formación que les otorguen mayores ventajas profesionales.

Los profesores que recibieron reconocimiento y estímulo son María Carolina Leue Luna, Adriana Fuentes Sánchez, Karla Cristell Gómez Cadenas, Antonio López Castañeda, Olvia Maygualida Rodríguez Angulo y Rubén Campos Custodio de la División de Ciencias Económico Administrativas. Así también, Jacobo Córdova Aquino, José del Carmen Cuevas Vivas y Javier Ramos Martínez, de la División de Ciencias Básicas e Ingeniería.

Por su parte, los profesores expresaron su agradecimiento a la institución y al rector por el reconocimiento recibido y reiteraron su compromiso con la educación en la UPCH.

Los docentes premiados expresaron su agradecimiento a la institución y al rector por el reconocimiento recibido y reiteraron su compromiso con la educación en la UPCH.



# "Si te drogas te dañás"

Es una campaña nacional a la que nuestra Institución se une a través de actividades de prevención en conjunto con estudiantes, docente y el Centro de Atención Psicológica. La campaña nacional también incluye la colocación de carteles en cada escuela, planteles, videos para reproducciones en redes sociales, acompañamiento a docentes.

Alcohol. ¡Cúidate, no inicies!

## MITOS Y VERDADES SOBRE EL ALCOHOL



### **Beber bebidas alcohólicas produce la muerte**

El alcohol en bajas dosis produce sedación leve, mareos y descoordinación. En dosis medias y altas, el alcohol puede provocar depresión grave del sistema nervioso y muerte



### **Cuando se toma mucho alcohol se tienen "lagunas mentales".**

La pérdida de memoria de corto plazo o "las lagunas mentales" son falta de recuerdos de situaciones ocurridas bajo los efectos del alcohol.

# Ten presente que:

- El consumo de bebidas alcohólicas antes de los 15 años aumenta los riesgos en la salud y la probabilidad de desarrollar una dependencia del alcohol y otras drogas.
- Beber alcohol de forma excesiva afecta la atención y la concentración en actividades diarias, incluidas las laborales y las escolares; además reduce la capacidad de aprendizaje.
- Una intoxicación grave por alcohol puede causar inconsciencia, hipotermia, falta de reflejos, coma y posible muerte por paro respiratorio.



## Beber alcohol en la adolescencia no te afecta en la edad adulta

El consumo de bebidas alcohólicas antes de los 15 años aumenta la probabilidad de sufrir problemas a la salud, desarrollar dependencia del alcohol u otras drogas en los siguientes años.



## Si una persona “aguanta mucho” tomando alcohol no llega a una sobredosis.

La sobredosis por alcohol es real y se produce por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas; disminuye funciones vitales como la respiración y la frecuencia cardíaca y puede causar la muerte.



## La dependencia al alcohol puede ocasionar problemas graves a la salud mental

Trastornos de salud mental, como depresión y ansiedad, pueden estar asociados al inicio de consumo de alcohol en la adolescencia. Además, el abuso del alcohol está vinculado con intentos de suicidio y la muerte por esta causa en personas jóvenes



La campaña “Si te drogas te dañas” consiste en: informar, atender, promover y evitar el consumo de drogas, sobre todo en alumnos y alumnas, a través de una estrategia de acciones en el aula y de campaña de información.



## Ten presente que:

- El consumo de bebidas alcohólicas antes de los 15 años aumenta los riesgos en la salud y la probabilidad de desarrollar una dependencia del alcohol y otras drogas.
- Beber alcohol de forma excesiva afecta la atención y la concentración en actividades diarias, incluidas las laborales y las escolares; además reduce la capacidad de aprendizaje.
- Una intoxicación grave por alcohol puede causar inconsciencia, hipotermia, falta de reflejos, coma y posible muerte por paro respiratorio.

# UPCH PROCURA INCLUSIÓN Y EQUIDAD "TODOS JUNTOS NADIE ATRÁS"



La inclusión garantiza que todos los estudiantes, independientemente de sus habilidades, necesidades o características, tengan acceso a una educación de calidad y relevante en un ambiente de aprendizaje seguro y respetuoso.

Con el objetivo principal de integrar a estudiantes que se presentan situaciones especiales de salud mental y que generan un comportamiento diferente dentro de las aulas, por lo que se determina realizar este taller en el que el apoyo y empatía de compañeros y maestros arroja a los estudiantes con estas características para lograr que nuestros estudiantes se sientan y generen en el aula un clima propicio para el aprendizaje.

A través del Centro de Atención Psicopedagógica (CAP) y con la colaboración de docentes psicólogas, la Universidad Popular de la Chontalpa asume el compromiso por cuidar el bienestar en la salud Psicoemocional de sus estudiantes, por ello el martes 30 de mayo en el Edificio B se llevó a cabo el taller de **inclusión educativa** con el nombre "Todos juntos nadie atrás".

En este taller práctico participaron estudiantes de las carreras de Ingeniería en Tecnología de la Información, así como de la Licenciatura en Psicología, haciendo un total de 66 participantes, siendo 20 hombres y 46 mujeres.

Con estas acciones la UPCH trabaja en consonancia con el **objetivo 4 del Desarrollo Sostenible**, donde se plantea que la inclusión y la equidad son los cimientos de una educación de calidad.



# "EL IMPACTO DEL INTERNET EN LOS JÓVENES"

UPCH PROCURA  
INCLUSIÓN Y EQUIDAD



Con carteles, alumnos informan sobre los peligros del internet.

La Universidad Popular de la Chontalpa en coordinación con el Centro de Atención Psicopedagógica, alumnos y docentes que colaboran en la atención de la salud mental de estudiantes, diseñaron carteles de sensibilización y concientización sobre el uso del internet, para evitar que los retos que se promueven en las redes sociales sigan causando muertes.

De este forma se presentó la exposición: **"El impacto del internet en los jóvenes"** y por medio de los carteles se realizó la promoción de una cultura responsable y la educación digital. La actividad estuvo a cargo de la **Dra. Lizbeth Córdova** el día jueves 01 de junio, con la participación de estudiantes de segundo semestre de la Licenciatura en Psicología.

Con esta actividad, la UPCH se suma a las acciones que promueve la **Suprema Corte de Justicia** en los diferentes niveles educativos, para disminuir el impacto y efecto de los retos virales, que han causado daño significativo en la niñez y juventud. Así mismo, la universidad participa en la campaña del gobierno federal "Si te drogas te dañas", para evitar el consumo de drogas y el bullying.



## *alianza estratégica*



### **PRESENTA INE EN UPCH SISTEMA DE CONSULTA DE LA ESTADÍSTICA EN ELECCIONES (SICEE)**

Con la presencia de las titulares del Instituto Nacional Electoral en Tabasco, del Instituto Estatal y de Participación Ciudadana de Tabasco (IEPCT), del Tribunal Electoral de Tabasco, funcionarios electorales, representantes de partidos políticos, directivos, profesores y estudiantes universitarios, la delegación estatal del INE presentó en nuestra universidad el Sistema de Consulta de la Estadística en Elecciones (SICEE), plataforma digital de acceso público que permitirá brindar a la ciudadanía información estadística y comparada sobre los resultados de los comicios locales y federales desde 1991 hasta el año 2023.

El Ing. Julio César Muñoz Giorgana, Secretario de Extensión Universitaria y Servicio Social, en representación del rector Ariel Enrique Cetina Bertruy, manifestó que para la UPCH es un verdadero honor haber sido considerada sede para dar a conocer a la opinión pública esta importante herramienta de consulta que es fundamental para la vida política, democrática y gubernamental de Tabasco.

La Vocal Ejecutiva de la Junta Local Ejecutiva del INE Tabasco Elizabeth Tapia Quiñones, agradeció a la UPCH el espacio proporcionado para la realización de dicho evento, precisando que esta plataforma digital facilita el acceso a la información y pone en manos de la ciudadanía la historia de las elecciones en el país.

Con este sistema -manifestó- se podrá analizar la participación de los ciudadanos en las jornadas electorales y contribuirá a fortalecer la cultura democrática.

Cabe destacar la presencia de otras figuras electorales que dieron el aval a la implementación de este sistema de consultas como la maestra Elizabeth Nava Gutiérrez, Consejera Presidenta del IEPCT; Margarita Espinosa Armengol, Magistrada Presidenta del Tribunal Electoral del Estado de Tabasco; y Ángel Mario Morales Vidal, Fiscal Especializado en Delitos Electorales de Tabasco.

Esta plataforma permitirá brindar a la ciudadanía información estadística y comparada sobre los resultados de los comicios locales y federales desde 1991 hasta el año 2023.

## *alianza estratégica*



Esta alianza representa una gran oportunidad para enriquecer la formación de los estudiantes universitarios que son el presente y futuro del desarrollo de nuestra sociedad, así lo dijo el rector de la UPCH, Ariel Enrique Cetina Bertruy, quien agradeció al director general del Canal 22 el interés de colaborar con la UPCH y destacó la absoluta disposición de la universidad para participar en el convenio que permitirá a esta casa de estudios difundir sus avances y también logros de estudiantes y profesores a nivel nacional.

En su intervención, Pavel Carlos Granados Chaparro precisó que para el Canal 22—que informa sobre la cultura, el arte, la investigación, el entretenimiento y el deporte— es de gran relevancia estrechar lazos de colaboración con la UPCH y manifestó toda su apertura para que se cumpla en su momento la difusión de entrevistas, cápsulas, reportajes, programas especiales y spots.



Pavel Carlos Granados Chaparro, director general del Canal 22 con nuestro rector Ariel Enrique Cetina Bertruy

2023

# SERVICIO SOCIAL COMUNITARIO

## Fortaleza y orgullo de la UPCH

La Universidad Popular de la Chontalpa asume abiertamente un compromiso social con las necesidades de la comunidad en que se ha desarrollado tratando de encontrar soluciones para minimizar problemáticas sociales de desarrollo local sustentable a través del esfuerzo, habilidades y destrezas de jóvenes prestadores de servicio social que son protagonistas y líderes en la ejecución de proyectos para mejorar la calidad de vida de diversos grupos y comunidades marginadas y/o en extrema pobreza, que se hayan distinguido por un alto impacto social.

Por ello y consciente del compromiso social que tiene la Universidad Popular de la Chontalpa no sólo en el municipio de Cárdenas sino en el Estado de Tabasco y en apego al plan de Desarrollo Institucional Estatal, se implementan programas de Servicio Social Comunitario con la finalidad de que los jóvenes en posibilidad de realizar su servicio social participaran activamente en proyectos específicos.



Impulsar la recuperación del sentido de solidaridad comunitaria y contribuir en la solución de problemas concretos de las comunidades de la UPCH, mediante la participación de las y los prestadores de servicio social en actividades comunitarias, que permita desarrollar su sentido solidario y fortalezca los valores sociales y humanos.

### Programas de Servicio Social Comunitario

- Combate al "Bullying" (Acoso Escolar)
- Educación Psicosexual
- Hortalizas de Traspatio en Escuelas
- Alfabetización
- Obra Civil, Eléctrica y Mecánica
- PERAJ Adopta un amigo (a)
- Valores
- UPCH + Verde

2023

**SERVICIO SOCIAL  
COMUNITARIO**

# PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN

En conjunto con el Instituto de Educación para Adultos de Tabasco (IEAT) estudiantes de las licenciaturas en Psicología y licenciatura en Derecho capacitan beneficiando a más de 500 personas

**CAPACITACIÓN**

## ESTUDIANTES PARTICIPANTES

### Licenciatura en Psicología

- Esther Trinidad García Chávez
- Jorge Luis Córdova Martínez

### Licenciatura en Derecho

- Víctor De La Cruz Matuz
- Yessenia Guadalupe Gómez Zapata
- Gloria Clara Pérez Cruz
- Nolberto García Domínguez
- Mario Córdova Leyva



2023

**SERVICIO SOCIAL  
COMUNITARIO**

# PROGRAMA DE VALORES



## 12 ESCUELAS BENEFICIADAS

1. Esc. Prim. Manuel Martínez Chico
2. Esc. Prim. Leandro Roviroza Wade
3. Esc. Prim. Nicolás Bravo
4. Jardín de Niños Frida Khalo
5. Colegio de Bachilleres plantel 22
6. Esc. Prim. Leona Vicario
7. Esc. Prim. Tierra y Libertad
8. Esc. Prim. Lic. Alfredo V. Bonfil
9. Esc. Prim. Aureliano Colorado
10. Esc. Prim. Bolivia Maldonado de Rivas
11. Esc. Prim. Emiliano M. Pérez Rosas
12. Esc. Prim. Gral. Venustiano Carranza

## ESTUDIANTES PARTICIPANTES

### Ingeniería Civil

- Mauricio Pablo Cruz

### Licenciatura En Derecho

- Citlaly González Gutiérrez

### Ingeniería Química Petrolera

- Wendy Yarissa Jimenez Morales

### Licenciatura En Turismo Alternativo

- Estephania Romero González
- Elías Julián García Morales
- Uri Judith Campos Jiménez
- José Guadalupe Torres Priego
- Jorddy Rubén Morales López

### Licenciatura En Psicología

- Sandy De Los Santos Pérez Villegas
- Carlos Mario Peralta Gerónimo
- María Concepción Pérez Méndez
- Magda Karina Rosas Ramírez
- Itzel Mena De La Rosa

JUNIO 2023

# LAS FLORES DE MI JARDÍN

EL BIÓLOGO JUAN JOSÉ GERÓNIMO JAVIER  
NOS PRESENTA SU "CULTIVO" PERSONAL DE PLANTAS  
ORNAMENTALES

Dice el El Principito que a las flores hay que mirarlas y olerlas. La mía perfumaba mi planeta, pero yo no sabía alegrarme con ella.

Efectivamente, las flores perfuman y visten de maravillosos colores la casa común: el planeta, y el biólogo Juan José lo sabe y lo aprecia, por ello les da un poco de su tiempo.

Refiere que aún cuando es biólogo, no se considera un experto en el cultivo y cuidado de plantas ornamentales, principalmente de las flores, pero como toda persona amante de ellas, lo atraen su colorido y formas, por eso, dice, cuando adquiere una, la cuida y abona para que le regale hermosas flores.

Cuenta que, en algunos casos, las ha llegado a descuidar pero aun así año con año lo sorprenden con sus bellos regalos: las flores.

El biólogo reflexiona que las plantas son hermosas y nobles, sólo es cuestión de dedicarles tiempo y cuidados.





# Gerbera

es una planta que nos regala hermosas flores, grandes y de llamativos colores. la margarita africana engalana mi casa. ideal para tener en nuestro jardín.

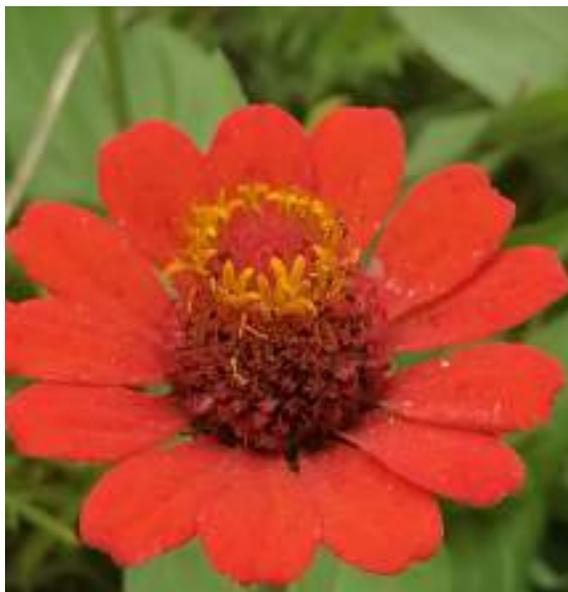
# Orquídeas

Las Orquídeas (Phalenopsis) son de mis plantas, las más favoritas, aunque difíciles de cultivar. pero podemos lograr con un buen cuidado que nos den hermosas flores, ramilletes de grandes flores tienes mi querida mariposa.



# Clavelinas

Planta de vívidos colores, hermosa y con abundantes flores, las Clavelinas. o clavel del poeta, nos engalana nuestra casa con flores cada año,



# Carolinaz

las carolinas o rosas místicas, plantas muy comunes en nuestros jardines, hermosas y fácil de cultivar, pero muy llamativas, tanto para nosotros como para las mariposas.

# Gloxiniaz

las Gloxinias o boquita, son hermosas plantas con bellas flores acampanadas de pétalos suaves y variados colores. Del sol tomas lo radiante y en tus flores se refleja.



# Hibisczo

El Hibisco o también llamado tulipán en nuestra región. simboliza en nuestra cultura y tradición a la esposa perfecta. Hermosa flor que engalana nuestros jardines

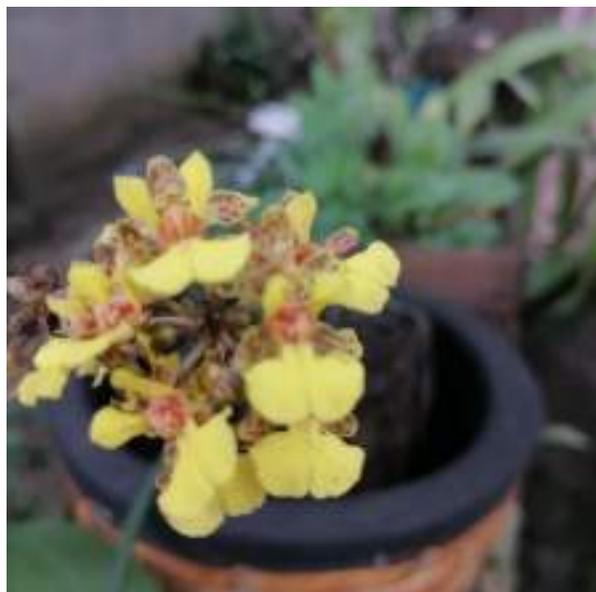


# Portulaca

La Portulaca o mejor conocida como mañanita, es una planta de muy pocos cuidados, y que nos regala una gran cantidad de flores, chicas pero muy llamativas, no hay casa o jardín que no tenga algunas de ellas

# Orquídea Oncidium

La Orquídea Oncidium, conocida como dama danzante, porque su labelo o pétalo modificado asemeja la falda de una bailarina, que al son del viento se mueve y danza sin parar. Hermosa planta de nuestra región



# Heliconias

Las Heliconias "pico de loro" son plantas herbáceas tropicales, sus brácteas o hojas modificadas, les dan las formas y colorido que la caracterizan. De gran porte engalanan nuestros jardines.



## Bletias purpureas

Las Bletias purpureas, es una orquídea terrestre muy característica de nuestra región. con inflorescencia compuesta de una gran numero de flores pequeñas de llamativo color. De mis plantas favoritas en mi jardín

## Azucena de México

La Azucena de México o Lirio es una planta tuberosa característica de nuestra región. Son muy apreciadas para adornar nuestras casas por sus flores grandes en forma de estrella y de llamativos colores.



Somos parte de estos ecosistemas, por lo mucho que nos dan debemos devolverles algo y ¡eso hago! contribuyó a la conservación de las flores que nos regalan estos colores;

*caprichosas y enigmáticas, por eso me gustan y las cultivo...*

Juan José Gerónimo Javier

# ESTUDIANTES SE CAPACITAN EN ADITIVOS PARA EL CONCRETO



Como resultado del convenio de colaboración académica entre la UPCH y EUCOMEX, y como parte de los beneficios que ofrece el ACI (Instituto Americano del Concreto) al capítulo estudiantil de la UPCH, el 29 de mayo en el Auditorio "A" se llevó a cabo la capacitación Teórico-práctica: "Aditivos para el concreto, correcta selección y tipos de aditivos" impartida por el Ing. Natanael Hidalgo Rivera, coordinador regional, con la asistencia de más de doscientos alumnos del Instituto Tecnológico de México, Campus Balancán, la Universidad de los Ángeles, Campus Cunduacán, profesores de la Institución así como de distintos semestres de la carrera de ingeniería civil de la Universidad Popular de la Chontalpa. Como invitados especiales asistieron los empresarios de los laboratorios Geotec, Concretos Pétreos Integrales y JAC, quienes se mostraron muy interesados en aprender sobre el tema ya que es fundamental para el diseño de mezclas de concreto.



En el mismo evento, se entregó un reconocimiento por parte del Capítulo estudiantil ACI-UPCH, a los alumnos ganadores del primero y segundo lugar en el concurso del Diseño de Mezclas de Concreto celebrado en el Instituto Tecnológico de Macuspana el día 17 de mayo, así como al M.I. en C. Onésimo Ramírez Córdova, asesor del capítulo estudiantil.

El mensaje de bienvenida, así como la apertura del curso estuvo a cargo de la Dra. Matilde Ulin Barjau, Directora de la División de Ciencias Básicas e Ingeniería, con la asistencia del Ing. Julio Cesar Muñoz Giorgana, Secretario de Extensión Universitaria y Servicio Social y el Lic. Rafael Cabal Cruz, encargado de la Secretaría Técnica.



# Y la Cultura ¿Qué?



1934-2023

## DORA MARÍA

### "LA CHAPARRITA DE ORO"

Omar Castro



Dora María Pérez Vidal nació el 30 de agosto de 1933, en Tamulté de las Barrancas, en Villahermosa, Tabasco. Desde muy temprana edad se interesó por el canto, profesión que ejerció toda la vida, no dudaba en participar en todo tipo de proyectos y concursos, más allá de competir demostraba el gran amor que le tenía al arte y el gran talento en el canto popular.

- una de las más grandes exponentes del regional mexicano originaria de Tabasco
- mejor conocida dentro de la industria del entretenimiento como La Chaparrita de Oro.
- logró colocar el nombre de México en uno de los destinos turísticos internacionales con mayor renombre en Estados Unidos: Las Vegas.

Fue la primera cantante mexicana en presentarse en Las Vegas, compartiendo el escenario con Edith Piaf y Marlene Dietrich. Fue nombrada embajadora de la música mexicana por el presidente Adolfo López Mateos.



*Y la Cultura ¿Qué?*

## LA IDENTIDAD MEXICANA

Pionera en el folklore mexicano, es el símbolo del canto y la música popular tabasqueña y nacional.

Entre las canciones emblemáticas interpretadas por Dora María están "Villahermosa", "Amanecer de mi tierra" y "Mis blancas mariposas", las cuales cautivaron a su público y la convirtieron en un ícono musical nacional.

La recordaremos siempre con gran cariño; su canto adorna ya otros rincones de la trascendencia.



Su profesionalismo le dio la oportunidad de relacionarse con diversos artistas, entre ellos el reconocido 'Cantinflas' e incluso Juan Gabriel

## MIS BLANCAS MARIPOSAS

No guardes ya esas flores de  
Blancas mariposas  
Ni mires esas frases que en ella  
Yo escribí  
No invoques el recuerdo de cosas  
Tan hermosas  
Cuando ya tu cariño comprendo que  
Perdí

Si llegas por las tardes a viejo  
Caserío  
No mires te lo ruego, las matas de esa  
Flor  
Ya nunca mas te acerques a orillas del  
Aquel río  
Donde felices fuimos jurándonos  
Amor.

Aléjate la brisa que sopla en la  
Ribera  
Llevarse entre sus alas pudiera  
Desde aquí  
los átomos del alma que sufre y  
Desespera  
No quiero que recuerdes lo que por  
ti sufrí

No aumente la honda pena del  
Alma que te adora  
Ni avives ay! el fuego de amor y de  
Pasión  
si es tu alma cual la nieve que del  
Sol derrite o dora  
Si es duro cual la roca tu muerto  
corazón

Letra: José Claro García  
Música: Cecilio Cupido

## #FichaTécnica



Conoce a

# HECTOR RAFAEL ORTEGA ARRIAGA

**1** ESTUDIANTE DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA, 12° CUATRIMESTRE, MODALIDAD SEMIESCOLARIZADA

**2** REPRESENTARÁ A MÉXICO EN EL MUNDIAL DE KARATE POR PARTE DE LA WUKF WORLD KARATE QUE SE REALIZARÁ EN LA CIUDAD DE DUNDEE ESCOCIA

**3** SU CATEGORÍA ES KARATE Y KOBUDO EN CINTAS NEGRAS DE 26 A 35 AÑOS

**4** ¡LE DESEAMOS MUCHOS ÉXITOS!



**#SOMOSUPCH**

## PRESIDE EL RECTOR ARIEL CETINA BERTRUY, ceremonias de graduación en la UPCH



En lo que fueron sus dos primeras ceremonias de graduación como rector de la Universidad Popular de la Chontalpa, Ariel Enrique Cetina Bertruy, acompañado por autoridades educativas y municipales, entregó constancias de terminación de estudios a **270 egresados de las licenciaturas e ingenierías de la generación 2018-2022.**

Ante invitados especiales como la presidenta municipal de Cárdenas, María Esther Zapata Zapata y el subsecretario de Educación Superior, Luis Rodrigo Marín Figueroa, representante de la titular de la SEP, Eglá Cornelio Landero, el rector expresó a los jóvenes que graduarse implica subir peldaños, escalar a otro nivel "El triunfo que ustedes hoy tienen en sus manos también es de cada maestro, de cada padre de familia y de todas aquellas personas quienes les aman y pusieron un granito de arena para que hoy ustedes hayan ganado la carrera".

Con la elegancia y solemnidad que sólo las togas y birretes en color negro pueden otorgar, los graduados se vistieron de gala para recibir sus diplomas de manos de las autoridades, cerrando este capítulo en su vida profesional para iniciar nuevos retos con su inserción en el mercado laboral o emprender algún estudio de posgrado.

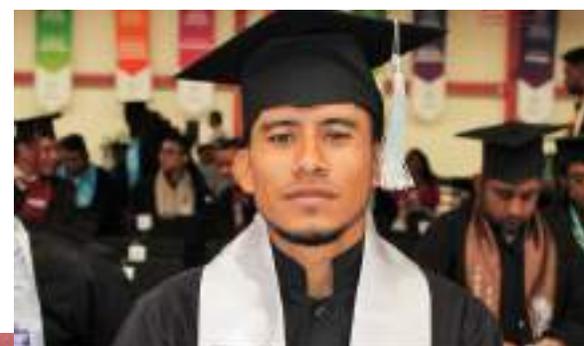


Al tomar la palabra, la Presidenta Municipal de Cárdenas, María Esther Zapata Zapata, felicitó a los graduados y también a sus familiares, porque juntos lograron el sueño anhelado de concluir sus estudios profesionales.

"Este día será recordado toda la vida por ustedes; estamos celebrando porque una vez más la UPCH cumple su misión con la sociedad, precisamente porque otro grupo de talentosas personas como ustedes se están graduando y que estoy segura que con sus conocimientos ustedes construirán una mejor sociedad; porque el progreso de un pueblo se mide en la educación de sus hombres y mujeres, expresó.

De la misma manera felicitó al rector Ariel Cetina y a todo su equipo de trabajo porque forman parte del éxito de esta generación.





# amor en PANDEMIA



Raúl Ramírez Piña

Nacemos, nos reproducimos y morimos, en un proceso natural y eterno de todo ser vivo, así pues, la vida es parte de la muerte y la muerte es parte de la vida, es un ciclo eterno de vida y muerte que sucede en toda la naturaleza viva.

Lo único permanente en el mundo es el movimiento, el cambio, que puede ser desarrollo, evolución o mutación, pero siempre es un cambio, imagina dos extremos que se mueven en sentidos opuestos y a pesar de ello, en un momento dado se unen, imagina una pareja que vive con amor y odio, siempre peleando y cuando gana el odio se termina la pareja, se destruye se separan por completo, si gana el amor habrá reconciliación y la pareja tendrá un nuevo comienzo.

Otro ejemplo de extremos opuestos son el blanco y el negro, cuando no se ponen de acuerdo se entremezclan en una lucha de contrarios y entonces se forma la escala de los grises, ahora imagina los extremos como el día y la noche que luchan igualmente por prevalecer uno sobre el otro, pero en el momento que ninguno gana surge lo nuevo, es decir se presenta un fenómeno que no es noche ni es día, así vemos como surge la belleza del alba y un hermoso atardecer, cuando los extremos se tocan surgen cosas nuevas, así como la lucha entre Eros y Thanos amor y destrucción, encontramos el existir, vivimos nuestra existencia entre la vida y la muerte, entre construcción y destrucción, entre violencia y paz, cuando nacemos ya traemos cargada la muerte a nuestras espaldas y así vivimos con ella día tras día minuto a minuto segundo a segundo es algo inevitable, vivimos nuestra existencia con la muerte a un lado y no nos damos cuenta

o simplemente la negamos hasta que ésta se nos planta de frente y nos dice hasta aquí llegaste, entonces vamos a reflexionar un poco acerca de esta situación de vida y muerte.

Con relación a la vida, tenemos un ejemplo de vida. muerte y fe que se presenta en el génesis de la biblia con la narración del sacrificio de Abraham cuando Dios le dice que sí cree en él, que si tiene fe y él dice: "aquí estoy señor", entonces le pide que lleve a su hijo al monte de los sacrificios y él, Abraham, obediente lo lleva al monte de los sacrificios, prepara la leña para el fuego y se la da a su hijo Isaac para que él la lleve, pero éste le pregunta ¿Y dónde está la ofrenda?, Dios proveerá contesta Abraham, cuando está a punto de sacrificar a su hijo Isaac, se escucha la voz de un ángel y le dice: ¿qué haces Abraham? detente.

Entonces de manera casual o milagrosa encontró un cordero atorado entre unas ramas y ese fue el sacrificio que le hicieron al señor, este será el monte donde Dios proveerá, esto un claro ejemplo de vida de muerte y de fe-, muy bien, ahora les voy a comentar lo que es el Eros, lo que es el amor lo que es la vida, amor y vida son sinónimos la vida nace del amor y tenemos en primer lugar ese amor divino que se expresa en el amor de la madre

"opuestos unidos en  
movimiento eterno"

La línea de la existencia es un  
movimiento perpetuo de vida  
y muerte.





hacia sus hijos ese amor maternal que es el que gesta la vida desde las entrañas mismas de la mujer y posteriormente con el seno materno los nutre y le sigue dando vida, pues el bebé no puede vivir por sí mismo tiene que ser nutrido por la madre o alguna sustituta.

Otro concepto de amor, según Eric Fromm, es el amor fraterno o sea el amor entre hermanos, ese ese amor que siempre andamos buscando las personas de buena voluntad, los pacifistas, los hombres que somos de buena fe buscamos esa hermandad las personas como Mahatma Gandhi que buscaba esa hermandad entre todos sus paisanos de la India, todas las tribus logró hermanarlas y de esa manera logró la libertad del pueblo indio del imperialismo inglés, el amor fraterno su máxima expresión es la que nos regala Jesús pues muere por nosotros para darle sentido a nuestras vidas para darnos una elección de divinidad, de amistad de pureza del corazón, de misericordia infinita, es ese amor fraterno que expresa Jesús en la cruz para salvar al mundo entero.

Tenemos también otro amor que es un amor narcisista, este tipo representa un amor a sí mismo, este amor permite que tengamos nuestra autoestima en alto, sin embargo hay que tener cuidado para que este amor no se exprese

de manera exagerada pues si se incrementa el narcisismo termina como un trastorno de la personalidad, por eso el amor a sí mismo tiene que estar basado en datos objetivos sin juzgarse sin juzgar siendo simplemente una buena persona que ama su trabajo que se ama a sí mismo, que ama a su familia simplemente el amor a sí mismo te permite expresar ese amor hacia los demás, -con la con la vara que midas serás medido-, con todo el amor que ames serás amado.

El cuarto tipo de amor es el amor erótico, el amor entre parejas, cualquier tipo de parejas simplemente que sea amor relacionado más con la cuestión sexual con el erotismo que es parte del Eros y que es el inicio de la familia tradicional, de manera general y esa familia es el núcleo del amor divino maternal de amor fraterno y amor a sí mismo y se repite de manera circular como un bucle este amor en este amor tiene que luchar con el extremo que es la muerte qué significa el fin de la existencia, la violencia qué son los actos golpes físicos psicológicos que se presentan entre las personas las violaciones los secuestros, las guerras todo eso representa la muerte es el lado oscuro, el lado final de la vida, el fin del camino, en este lado también se encuentran la envidia, las envidias porque finalmente la envidia destruye y se autodestruye por eso la coloque del lado de del tanos de lado que la muerte.

# CULMINAN CÁTEDRAS POR LA DEMOCRACIA “DERECHO ELECTORAL Y LA DEMOCRACIA”

## “DERECHO ELECTORAL Y LA DEMOCRACIA”

Como resultado del convenio general de colaboración que sostiene el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, la Escuela Judicial Electoral y nuestra casa de estudios

Después de 12 sábados consecutivos, y con 12 magníficas conferencias, llegó a su conclusión este sábado 24 de junio, la “Cátedra por la Democracia”.

Con las conferencias: “La protección judicial de los derechos a votar y ser votado”, “La libertad de expresión en los procesos democrático y la justicia electoral”, “Control de convencionalidad y protección supranacional de los derechos políticos”, fueron algunos de los temas que se trataron en esta importante cátedra.

Cada sábado, los estudiantes, profesores e invitados especiales, acudieron a nuestras instalaciones para ser partícipes de dicha cátedra, impartida por los profesores integrantes en su mayoría de la escuela judicial electoral y con reconocidas trayectorias en la materia.

en la última sesión el magistrado Dr. Enrique Figueroa Ávila, decano de la sala regional en Xalapa, Veracruz del TEPJF, y profesor de la materia de derecho la UNAM y de la Escuela Judicial Electoral, quién expuso acerca de los “Derechos políticos de las personas, pueblos y comunidad indígena”, agradeciendo a la UPCH la calidez de las atenciones y a los estudiantes por su participación activa en su conferencia.

El Dr. Ariel Enrique Cetina Bertruy, rector de la UPCH, reconoció a las instituciones electorales su vocación democrática y con la cultura cívica que abona en el desarrollo social, reiterando que en materia de vinculación, la UPCH, continuará buscando el acercamiento con todas las instituciones que ayuden a la universidad en su crecimiento.



## DR. ENRIQUE FIGUEROA ÁVILA

Egresado Licenciatura en Derecho por la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuenta con los grados con mención honorífica de Maestro en Derecho Procesal Constitucional, Maestro en Ciencias Jurídicas y Doctor en Derecho, todos por la Universidad Panamericana. Es profesor definitivo por oposición de la materia “Derecho Electoral” Facultad de Derecho de la UNAM, desde el año 2011,

¿Sabías  
**qué?**

Cada 1 de junio se conmemora el  
Día de la Marina Nacional  
¿Pero sabes su historia?  
¡Entérate aquí!

# DIA DE LA MARINA NACIONAL



- La fecha hace homenaje a las tripulaciones de los buquetanques mexicanos
- "Potrero del Llano" y "Faja de Oro"
- Poco después, el 7 de junio de 1938, se fundó la empresa paraestatal Petróleos Mexicanos.
- El presidente Manuel Ávila Camacho decretó que se festejara el 1 de junio de cada año como día de la Marina Nacional.

# #Entrivia2

¿Cuántas preguntas puedes contestar?  
Participa en nuestra redes sociales  
y envía tus respuestas a [imagen@upch.mx](mailto:imagen@upch.mx)

1

¿Qué se conmemora el 1 de junio en México?

2

¿Qué artista tabasqueña fue mejor conocida "La Chaparrita de Oro"?

3

¿Cuál es el tema de la sección "Y la cultura qué?"

4

¿Cuál es el deporte que practica Héctor Rafael Ortega?

5

¿Con qué televisora firmará un convenio la UPCH?

Dinámica

## #Entrivia2

Gánate un regalo sorpresa contestando correctamente todas las preguntas y envíalas al correo [imagen@upch.mx](mailto:imagen@upch.mx). El regalo se sorteará entre las 5 primeras participaciones que se reciban al correo con todas las respuestas correctas. Fecha límite para recibir correos el 21 de junio.



**UPCH**  
UNIVERSIDAD POPULAR  
DE LA CHONTALPA

"UNIVERSIDAD DEL PUEBLO Y PARA EL PUEBLO"



# ¡UTILIZA EL PUENTE PEATONAL!



El peatón es el más importante y vulnerable en la vía pública y es deber de todos cuidar las vidas de esa mayoría que camina

Secretaría de  
Extensión Universitaria  
y Servicio Social

## SÉ UN PEATON RESPONSABLE

#YoUsoelPuente



# #UPCHContigo

## EMERGENCIA

### GOLPE DE CALOR



UPCH  
UNIVERSIDAD POPULAR  
DE LA CHONTALPA

- Piel caliente
- Perdida de conciencia
- Confusión
- Delirios
- Escalofríos



## SIGNOS , SÍNTOMAS Y MANEJO INICIAL

- Busca atención médica inmediata
- Enfriar rápido por inmersión en agua, mojar al paciente y envolver en sabanas mojadas y ventilar vigorosamente, aplicar hielo en axilas, ingles y pecho.

Fuente: Cruz Roja Mexicana Sede Nacional



**Título:** Destellos de Primavera  
**Autor:** Yahir Alexander Cabrera Ojendis  
Ing. Eléctrica y Mecánica  
2do semestre



## ¿QUIERES PUBLICAR TU FOTOGRAFÍA?

Envíanos tus mejores tomas al correo [mariela.baeza@upch.mx](mailto:mariela.baeza@upch.mx), la publicaremos en esta sección. Las imágenes deberán ser de autoría original, tamaño de 14 x 18 cm, 200 KB aprox., precisar lugar, fecha, hora, nombre del autor y título de la fotografía. Los derechos de las fotografías seleccionadas serán parte del acervo de Gaceta Enlace UPCH. Se dará el crédito a las imágenes publicadas

[www.upch.mx/gaceta](http://www.upch.mx/gaceta)

# #DEAQUÍSOY

[upch.mx/oferta-educativa](http://upch.mx/oferta-educativa)



**"Juventud que no embiste  
es peso muerto para el  
progreso de su pueblo".**

**José Ingenieros**

