



Gaceta UNIVERSITARIA

ENLACE UPCH

Agosto 2026

UNIVERSIDAD POPULAR DE LA CHONTALPA

No. 27



upch | Origen y Esperanza

**Semana de Ciencias,
Ingeniería y
Humanidades**

**Las matemáticas como puente:
Creatividad, pensamiento crítico
y vida cotidiana**

**El Achiote como
Motor de Desarrollo
Integral en Tabasco**

**Fuerza, Disciplina y Comunidad:
El Deporte Universitario Brilla
en la UPCH**

**Espacios de Identidad
y Creación**

**La consolidación de la
Integridad pública: Código
de Conducta de la UPCH**

**UPCH: Una Comunidad
Universitaria Sana, Segura
y Preparada para el Futuro**

Contenido



- 01** Editorial
- 02** Actividades Académicas
- 03** Semana de Ciencias, Ingenierías y Humanidades
- 04** Celebraciones Académicas
- 06** Matemáticas
- 07** Proyecto Achiote
- 08** Difusión de la Oferta Educativa
- 09** Capacitaciones
- 10** Firma de Convenios
- 11** Prácticas Profesionales
- 13** Programa Universitarios en Territorio
- 14** Orgullosos de representar a la UPCH
- 15** Preparándonos para Nuevos Programas Educativos
- 16** Actividades Cívicas
- 17** Actividades Deportivas
- 19** Actividades Culturales
- 20** Ceremonia de Entrega de Unidad Deportiva
- 21** Exposiciones Pictóricas
- 23** Expolibros
- 24** Cultura de Paz
- 26** Cuidado del Medio Ambiente
- 27** Días de Fiesta
- 28** Programa de Ética
- 30** UPCH Cuidando Nuestra Salud y Previniendo Accidentes
- 32** Servicio CADI
- 33** Equipamiento
- 34** CEFIDE
- 36** Titulación

Editorial

A sus 31 años de fundación, la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) consolida su noble filosofía de ser una “Universidad del pueblo y para el pueblo”. Mediante una sinergia educativa de vanguardia que fusiona el rigor teórico, la experimentación en laboratorios y las prácticas de campo, la institución garantiza una sólida preparación profesional con un hondo sentido de responsabilidad social. Esto se refleja de manera tangible en el proyecto de desarrollo integral del cultivo de achiote en Cárdenas, realizado en colaboración con el programa “Sembrando Vida”, donde la ciencia de frontera se traduce en beneficio directo para las comunidades locales.

La pertinencia de la UPCH es validada firmemente por el sector productivo. Gracias a alianzas estratégicas con empresas productivas de la región, los empleadores reportan un sobresaliente 98.40% de satisfacción global con el desempeño de los practicantes. Este impacto se potencia con el programa “Universitarios en Territorio”, el cual impulsa la forestación y la concientización sanitaria desde el Servicio Social.

Aunado a esto, la institución robustece su impacto mediante el Cefide, que impulsa el emprendimiento alineado a la Agenda 2030, y su Centro de Aprendizaje de Idiomas, que brinda proyección global con certificaciones TOEFL. Este crecimiento se sustenta en un entorno seguro y ético, regulado por su Código de Conducta y los “Miércoles de Ética”. Asimismo, la UPCH prioriza el bienestar integral de la comunidad a través de campañas de salud preventiva y un área dedicada a la Cultura de Paz cuyo objetivo es erradicar la violencia.

Hacia el futuro, la universidad da un paso histórico con la construcción de su nuevo edificio multidisciplinario para las carreras de Medicina y Enfermería, anticipando las necesidades de salud de la región. Esta visión se complementa con un dinámico entorno extracurricular que abarca desde nuevos talleres de oratoria hasta el exitoso voleibol femenil. Así, la UPCH reafirma su liderazgo como motor esencial del progreso en Tabasco.



UPCH
UNIVERSIDAD POPULAR
DE LA CHONTALPA

DIRECTORIO

**M.D.P. José Luis
de la Cruz Córdova**
RECTOR

**Mtro. José Heriberto
Castro García**
Secretario de Extensión
Universitaria y Servicio Social

**Mtro. Víctor Manuel
Agüero Mollinedo**
Director de Difusión Cultural

**Mtra. Lidia Copitzi
Domínguez Moreno**
Departamento de Editorial y
Divulgación

**M.A.P.P. Cristhel
Aguirre Zamora**
Diseñadora Gráfica

Gaceta Universitaria Enlace UPCH, 2a edición, año 02, No. 27, es una publicación editada por la Universidad Popular de la Chontalpa, a través de la Dirección de Difusión Cultural, Departamento Editorial y Divulgación.

Dirección: Carretera Cárdenas-Huimanguillo km 2.5, C.P. 85600; H. Cárdenas, Tabasco, México.

Contacto: gaceta@upch.mx

Formación de excelencia: Teoría, experimentación y compromiso social en la UPCH



En la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH), las actividades académicas integrales –que combinan el rigor teórico del aula, la experimentación en laboratorios y el trabajo directo en campo– constituyen la columna vertebral de la formación profesional de excelencia. Esta sinergia educativa de vanguardia permite a los estudiantes de Tabasco transformar el conocimiento científico en soluciones prácticas y reales para su entorno social. Mientras los laboratorios equipados fomentan el desarrollo de habilidades analíticas, tecnológicas y de investigación científica rigurosa, las prácticas externas de campo conectan de manera directa a los futuros profesionistas con el sector productivo y las necesidades más sentidas de las comunidades de la Chontalpa. Al fusionar de forma armoniosa la teoría, la simulación y la experimentación real, la UPCH no solo garantiza una sólida preparación técnica, sino que inspira un hondo sentido de responsabilidad social y de transformación comunitaria en todos sus egresados, consolidando así el progreso regional.



Turismo presente en la Segunda Semana de Ciencias, Ingenierías y Humanidades

Durante la Segunda Semana de Ciencias, Ingenierías y Humanidades en nuestra casa de estudios, la Licenciatura en Turismo tuvo una destacada participación con la conferencia “Turismo Comunitario”, impartida por el Lic. José Heiner Sánchez Hernández, representante de la Secretaría de Turismo (SECTUR).

El evento contó con un auditorio completamente lleno, con la presencia de autoridades universitarias, docentes y estudiantes de la carrera, quienes participaron activamente en esta enriquecedora jornada que reafirma el compromiso de la UPCH con la formación integral y la vinculación con los sectores productivos.

Una gran participación que refleja el entusiasmo y la pasión de nuestros futuros profesionales del turismo.



Identidad, Ciencia y Tradición: El Orgullo de las Celebraciones Académicas en la UPCH

En la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH), la formación profesional no se limita al pizarrón; se vive, se celebra y se comparte con la comunidad. A lo largo del año, los pasillos, laboratorios, auditorios y campos de nuestra casa de estudios se transforman en escenarios de gran dinamismo gracias a las jornadas conmemorativas de diversas disciplinas. Estas festividades, lejos de ser meras fechas en el calendario, constituyen verdaderos encuentros de vinculación académica, científica y cultural que consolidan el orgullo de pertenecer a nuestra institución.



Raíces y arraigo: La gran Cabalgata del Zootecnista y la innovación del Agrónomo

Las ciencias agropecuarias, pilares históricos de nuestra región, celebraron su vocación combinando el rigor académico con el arraigo cultural de Tabasco. El Día del Zootecnista Upechano brilló con luz propia gracias a su espectacular y tradicional Cabalgata. Encabezada por nuestro rector, el Mtro. José Luis de la Cruz Córdova, la comunidad universitaria se dio cita desde tempranas horas en el Parque de la Feria de Cárdenas para iniciar un alegre recorrido por las principales calles del municipio, portando con honor nuestro lábaro patrio y la bandera institucional. La festividad culminó en el lienzo charro con una emotiva charreada que rindió homenaje a quienes dedican su vida al desarrollo del sector pecuario.

A la par, en el marco del Día del Agrónomo, la UPCH se proyectó como un centro de transferencia tecnológica, impulsando jornadas de prácticas de campo, talleres de inseminación y reproducción animal, y exposiciones de proyectos de innovación agrícola que preparan a los futuros ingenieros para liderar la seguridad alimentaria sostenible.

El cuidado de la mente y la convivencia: Día del Psicólogo

La salud mental y el bienestar social tuvieron un espacio protagónico durante la conmemoración del Día del Psicólogo. Celebrada en el Auditorio "A". El evento destacó por su capacidad para entrelazar la reflexión con la integración estudiantil. Los alumnos deleitaron a los asistentes con presentaciones musicales en un ambiente de sana relajación, mientras que el divertido Concurso de Botargas y los juegos por equipos llenaron el campus de risas, energía y un profundo sentido de compañerismo, reafirmando el compromiso ético y social de la disciplina en el sureste mexicano.



Estrategia y visión global: Mercadotecnia y Negocios Internacionales

Las áreas económico-administrativas desplegaron su capacidad de emprendimiento y visión global en jornadas que evidenciaron el alto nivel de sus estudiantes:

Día del Mercadólogo: Se vistió de gala con una destacada expo académica. En ella, los estudiantes de la Licenciatura en Mercadotecnia presentaron productos innovadores, propuestas creativas y estrategias de posicionamiento desarrolladas con visión y compromiso profesional, demostrando las competencias adquiridas para el mercado actual.

Día de Negocios Internacionales: Esta conmemoración fortaleció la formación teórica y práctica mediante la instalación de 20 stands demostrativos donde los alumnos expusieron proyectos gastronómicos, artesanales e informativos sobre logística, aduanas y puertos. Asimismo, se celebró el foro “Perspectiva del comercio mundial”. Como broche de oro, se compartió la enriquecedora experiencia de la primera delegación de la carrera que participó en la expo feria comercial en Panamá, un hito que proyecta internacionalmente a la UPCH.



Sostenibilidad y cultura: Día Mundial del Turismo

El patrimonio biocultural y el desarrollo sustentable fueron los ejes rectores del Día Mundial del Turismo. Las actividades iniciaron en punto de las 9:00 horas con el banderazo de una emocionante competencia ciclista estudiantil.

Posteriormente, el Auditorio “A” se convirtió en el epicentro de la cultura con la presentación del Ballet Folclórico de la institución y magistrales ponencias a cargo de representantes de la Secretaría de Turismo y Desarrollo Económico del Estado, la Oficina de Convenciones y Visitantes de Tabasco, y el emblemático Guardián del Chocolate. La jornada cerró con broche de oro con el Concurso de Moda Eco-Sostenible, donde las estudiantes desfilaban con espectaculares diseños elaborados a partir de materiales reciclados, promoviendo la conservación de nuestro entorno.

Un campus vivo y en constante evolución

Cada una de estas celebraciones demuestra que la Universidad Popular de la Chontalpa es una institución en constante movimiento, capaz de fusionar la rigurosidad del método científico con la pasión de la práctica profesional. Al abrir estos espacios de divulgación, recreación y encuentro, la UPCH reafirma, con orgullo, su noble filosofía institucional: ser, hoy más que nunca, una “Universidad del pueblo y para el pueblo”.

Conferencias de Matemáticas

La Academia de Matemáticas de la División de Ciencias Básicas e Ingeniería de la Universidad Popular de la Chontalpa ha impulsado, desde el semestre febrero-junio de 2025, un ciclo de conferencias de divulgación matemática dirigido a acercar esta disciplina a la comunidad estudiantil mediante temas que no suelen formar parte de los planes de estudio de las distintas carreras de ingeniería.

El objetivo de esta iniciativa es contribuir a una mejor percepción de las matemáticas, mostrando que no son únicamente un conjunto de reglas abstractas, sino una herramienta esencial para desarrollar el pensamiento crítico, la creatividad y la capacidad de resolver problemas en contextos reales. Al mismo tiempo, este esfuerzo busca despertar la curiosidad científica, fortalecer la motivación académica y evidenciar la presencia de las matemáticas en la vida cotidiana, en la investigación científica y en el desarrollo tecnológico.



La selección de los temas responde a dos criterios fundamentales: el interés personal de cada ponente y la pertinencia de los contenidos con la actualidad, de manera que cada conferencia ofrezca aplicaciones reales, modernas y cercanas a la experiencia de los estudiantes.

Para el semestre febrero-junio de 2026 participaron como ponentes el Mtro. Olivet Sánchez Vázquez, con la conferencia “Excel y matemáticas aplicadas: Del aula para la vida cotidiana”; el Ing. Arq. Roger Priego Mendoza, con “El algoritmo como escultor: Cómo las matemáticas nos enseñan a hacer más con menos”; el Mtro. Andrés Hernández López, con “Las matemáticas en los deportes”; el Dr. Jacobo Córdova Aquino, con “Del pizarrón al movimiento: Cómo las matemáticas dan vida a las máquinas”; y la Mtra. Iris Ojeda Morales junto con el Dr. Ramón Augusto Escobar Priego, con “¿Tienen género las matemáticas? Mitos, brechas y realidades”.

Más allá de cada ponencia, este ciclo representa una apuesta por una formación universitaria más amplia, crítica y humana. La divulgación matemática no solo comparte conocimiento, sino que también inspira vocaciones, rompe mitos y conecta la teoría con la realidad, demostrando que las matemáticas están presentes en cada decisión, avance y desafío de la sociedad.

Proximamente la Academia tiene programadas diversas actividades académicas y de divulgación, entre ellas conferencias, concurso de matemáticas, foro académico y otras acciones orientadas a fortalecer este propósito. Con ello se busca seguir promoviendo el interés por las matemáticas, su aplicación en la vida cotidiana y su importancia en la formación integral de los estudiantes.

Sembrando Innovación: El Achiote como Motor de Desarrollo Integral en Tabasco

El achiote (*Bixa orellana* L.) es mucho más que un simple colorante en la cocina tradicional del sureste mexicano; representa un invaluable pilar de nuestra identidad cultural, alimentaria e industrial. Consciente de este inmenso potencial y de la necesidad de generar alternativas sostenibles para el campo tabasqueño, la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) lidera este año un proyecto de gran impacto social y científico titulado: **“Desarrollo Integral del Cultivo y Productos Derivados del Achiote en Comunidades Rurales de Tabasco”**.

Esta iniciativa, coordinada bajo la Red de Valor Agregado de la UPCH, se desarrolla en estrecha colaboración con productores del programa federal “Sembrando Vida” en el municipio de Cárdenas. El objetivo general del proyecto es claro y ambicioso: impulsar el desarrollo integral del achiote mediante estrategias multidisciplinarias que abarcan desde el fortalecimiento de los canales de comercialización y la imagen corporativa, hasta la creación de innovadores productos con alto valor agregado.

Una alianza transdisciplinaria para el campo

Lo que hace extraordinario a este proyecto es la convergencia de diversas áreas del conocimiento. Un nutrido cuerpo académico de investigadoras e investigadores de nuestra casa de estudios se ha sumado a las jornadas de trabajo en el territorio. Mientras especialistas en ingeniería y química analizan la calidad nutracéutica, la concentración de bixina y la extracción de celulosa y nanocristales, las áreas económico-administrativas diseñan campañas publicitarias y estrategias de merchandising para consolidar una marca local competitiva.

La innovación no se detiene en el laboratorio. El proyecto contempla el desarrollo de productos alternativos de alta demanda en el mercado actual, tales como:

- **Línea cosmética natural y biocosméticos:** aprovechando las propiedades antioxidantes del achiote.
- **Infusiones funcionales y presentaciones líquidas:** orientadas al sector de la salud y la alimentación consciente.
- **Jabón de aceite reciclado:** una alternativa ecológica y de economía circular.
- **Manual gastronómico y experiencias agroturísticas:** herramientas diseñadas para rescatar la tradición culinaria y atraer el turismo rural hacia los campos de cultivo de Cárdenas.

Ciencia con rostro humano

El éxito del proyecto no se mide únicamente en toneladas producidas o patentes registradas, sino en el impacto humano. A través de la psicología comunitaria y el análisis del desarrollo humano, los investigadores evalúan de cerca la aceptación de estos biocosméticos y tecnologías por parte de las familias de la región, asegurando que el avance científico respete, dignifique y fortalezca la organización comunitaria.

Al vincular el conocimiento científico de frente con las necesidades más sensibles de nuestros productores locales, la Universidad Popular de la Chontalpa reafirma, con hechos, su noble filosofía institucional: ser, hoy más que nunca, una **“Universidad del pueblo y para el pueblo”**.



Puentes al Futuro

La transición del bachillerato a la universidad representa uno de los pasos más cruciales en la vida de los jóvenes. En este escenario, la difusión de la oferta educativa de la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) en las instituciones de Educación Media Superior se convierte en una labor estratégica fundamental. No se trata únicamente de un esfuerzo de promoción institucional, sino de un ejercicio de responsabilidad social que garantiza el acceso democrático a la educación superior en la región.



Llevar la información directamente a los planteles de bachillerato permite a los futuros universitarios conocer de primera mano las ingenierías y licenciaturas que ofrece la UPCH, así como sus ventajas competitivas: infraestructura, programas de becas, actividades cívicas, deportivas y su sólida cartelera cultural. Para muchos jóvenes de la Chontalpa, estas jornadas de orientación son el primer acercamiento real a la posibilidad de continuar con sus estudios, rompiendo barreras de desinformación y motivándolos a trazar un proyecto de vida profesional.



Al consolidar estos puentes con los subsistemas de educación media superior, la UPCH no solo asegura la captación de nuevos talentos, sino que reafirma su vocación originaria como una institución “del pueblo y para el pueblo”. Orientar oportunamente a las nuevas generaciones es sembrar la semilla del desarrollo regional, asegurando que el entusiasmo de la juventud encuentre el espacio ideal para transformarse en el motor profesionalista que Tabasco y México necesitan.

Capacitación docente: La clave para la competitividad en la UPCH

En la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH), la capacitación docente permanente se erige como el pilar fundamental para garantizar la excelencia académica y responder a los desafíos de la educación contemporánea. A través de programas de actualización pedagógica, tecnológica y de investigación, nuestra planta docente adquiere herramientas de vanguardia que transforman el aula en un espacio de innovación y aprendizaje significativo. Este compromiso constante con la superación profesional no solo fortalece las competencias de los educadores, sino que impacta directamente en la formación integral de nuestros estudiantes, preparándolos de manera competitiva para el sector laboral. Así, la UPCH consolida su misión de desarrollo social y científico en Tabasco, demostrando que un profesor capacitado es el motor de una transformación comunitaria duradera.



Capacitación administrativa UPCH

En la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH), la capacitación constante del personal administrativo, impulsada por el Departamento de Recursos Humanos, resulta indispensable para consolidar una gestión institucional ágil, transparente y de excelencia. Al especializar a los colaboradores en la elaboración de procedimientos estructurados y en procesos de evaluación para la mejora continua, la universidad optimiza sus flujos de trabajo internos, reduce la burocracia innecesaria y asegura la preservación del conocimiento operativo. Esta estrategia metodológica no solo dota al personal de herramientas técnicas avanzadas para el día a día, sino que fomenta una cultura de autoevaluación proactiva y de adaptabilidad ante las exigencias de la era digital. Así, al fortalecer sus cimientos operativos, la UPCH eleva la calidad de la atención y los servicios directos ofrecidos a estudiantes, docentes y a toda la gran comunidad de la Chontalpa, reafirmando su compromiso institucional con la mejora constante y la eficiencia pública.





Alianzas Estratégicas y Pertinencia Social: El Compromiso de la UPCH con el Entorno Regional

La Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) ha consolidado su papel como un motor clave de desarrollo en el estado de Tabasco mediante la construcción de puentes institucionales con diversos sectores sociales, gubernamentales y empresariales. A través de una intensa agenda de colaboración, la universidad demuestra que la vinculación es fundamental para enriquecer el futuro profesional de sus estudiantes y responder a las demandas actuales de la comunidad.

Una de las líneas más fuertes de acción ha sido el fortalecimiento de la vinculación laboral y educativa. La firma de convenios con el **Servicio Nacional de Empleo Tabasco (SNE)** y el **Servicio Estatal de Empleo** abre canales directos para la inserción en el mercado de trabajo, mientras que las alianzas académicas con instituciones como la **Universidad Tecnológica de Tabasco (UTTAB)** estimulan el intercambio de conocimientos y proyectos conjuntos. Asimismo, los lazos creados con el **Instituto de Educación para Adultos de Tabasco (IEAT)** reafirman el compromiso humanista de la UPCH con la alfabetización y el progreso social de la región.

Por otro lado, la vinculación con organismos clave de los sectores productivo, legal y de evaluación resalta la versatilidad institucional de la UPCH. Esto queda de manifiesto al formalizar acuerdos con entidades especializadas como el **CACEP**, y empresas del sector energético e industrial como **SINOPEC** y el consorcio **Praxton**. En el plano cívico y democrático, destaca la firma de un Convenio General de Colaboración con el **Tribunal Electoral de Tabasco (TET)**, encabezado por el Magistrado Presidente Dr. Oswald Lara Borges, evento que incluyó la Conferencia Magistral “Democracia Política” ante una nutrida audiencia estudiantil.

Vinculación Exitosa: El Impacto y Desempeño de los Alumnos de la UPCH en el Sector Productivo

La inserción en escenarios reales de trabajo constituye un eje fundamental para consolidar la formación de profesionistas integrales y comprometidos con el desarrollo regional. En este sentido, la Práctica Profesional de la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) actúa como un puente estratégico indispensable entre la preparación académica y las exigencias del entorno laboral.

Con el objetivo de medir la pertinencia de sus programas y orientar acciones de mejora continua, la Dirección y la Secretaría de Extensión Universitaria llevaron a cabo un riguroso estudio de satisfacción durante el ciclo escolar 2026-01. Este ejercicio recopiló la evaluación de 181 unidades receptoras del sector productivo y social, arrojando resultados altamente aprobatorios que consolidan el prestigio institucional.

Indicadores de Satisfacción de los Empleadores

El estudio cuantitativo y cualitativo evaluó variables clave sobre las competencias técnicas y profesionales de los estudiantes, demostrando un nivel de aceptación sobresaliente en cada rubro:

INDICADOR EVALUADO	RESULTADO OBTENIDO	INTERPRETACIÓN INSTITUCIONAL
TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNICACIÓN	98.90%	EXCELENTE INTEGRACIÓN Y DESARROLLO DE HABILIDADES COMUNICATIVAS ORGANIZACIONALES.
SATISFACCIÓN GLOBAL	98.40%	NIVEL MUY ALTO DE ACEPTACIÓN DEL DESEMPEÑO INTEGRAL DEL PRACTICANTE.
ACTITUD, PUNTUALIDAD Y ÉTICA	98.30%	PERCEPCIÓN SÓLIDA DE RESPONSABILIDAD, VALORES Y COMPROMISO PROFESIONAL.
CONOCIMIENTOS TEÓRICOS/TÉCNICOS	96.10%	APLICACIÓN EFECTIVA DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN LAS AULAS.
CREATIVIDAD Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	95.50%	CAPACIDAD PARA APORTAR IDEAS INNOVADORAS Y RESOLVER RETOS LABORALES.



Competencias Clave y Retribución Social

El análisis de los datos confirma que la formación en la UPCH dota a los alumnos de las herramientas necesarias para destacar en sus puestos. Un 98.3% de los empleadores calificó de manera muy satisfactoria aspectos de la conducta como la puntualidad y el seguimiento de reglamentos internos. Asimismo, ante imprevistos en el entorno de trabajo, el 95.5% de los jóvenes destaca por proponer soluciones creativas con iniciativa propia.



Esta sólida formación no solo impacta positivamente a las organizaciones del estado, sino que abre puertas directas a la inserción laboral definitiva, ya que un porcentaje significativo de estudiantes logra ser contratado formalmente al concluir su periodo de prácticas gracias a su excelente desempeño.

Con un índice de satisfacción superior al 95% en todos sus indicadores, la Universidad Popular de la Chontalpa refrenda la efectividad de sus planes de estudio y su misión de impulsar el progreso social a través de profesionistas éticos, competentes y preparados para las demandas de la sociedad contemporánea.





Universitarios en Territorio: Transformando Comunidades desde el Servicio Social

El Servicio Social comunitario es el puente donde el conocimiento académico se transforma en bienestar social. A través del programa “Universitarios en Territorio”, los estudiantes de la Universidad Popular de la Chontalpa asumen un rol como agentes de cambio, llevando su compromiso directamente a las calles, comunidades y escuelas de nuestra región.

La labor de estos brigadistas es fundamental. Mediante jornadas de concientización, educan a las nuevas generaciones sobre la importancia de mantener la limpieza de los espacios públicos, entendiendo que un entorno sano previene enfermedades y dignifica la vida diaria. Asimismo, impulsan actividades de forestación, sembrando un futuro más verde y combatiendo el cambio climático desde el entorno local.

Este esfuerzo no solo transforma el paisaje y la salud comunitaria, sino que forja en los prestadores una profunda empatía y responsabilidad civil, consolidando el verdadero sentido social de nuestra institución.



Embajadores del Conocimiento: El Impacto de los Universitarios UPCH más allá de las Aulas



La formación académica de excelencia no se limita a las paredes de un salón de clases; se consolida cuando el conocimiento y el talento se trasladan a escenarios nacionales e internacionales. Para la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH), los estudiantes que participan en actividades fuera de la institución representan el orgullo, la calidad educativa y el espíritu de superación que define a nuestra comunidad. Al interactuar con pares académicos y expertos de diversos sectores, estos jóvenes se convierten en auténticos embajadores de nuestra casa de estudios.

Esta proyección externa queda de manifiesto en foros de alta especialización técnica y científica. Un ejemplo contundente es la valiosa participación de nuestros alumnos en encuentros especializados de ingeniería, como los organizados por el Capítulo ACI en el congreso de cemento y concreto, donde demuestran su capacidad competitiva en el área del desarrollo tecnológico y de la construcción. Asimismo, la presencia de la UPCH se extiende hacia plataformas de intercambio multidisciplinario y liderazgo estudiantil, tales como el destacado Congreso Nacional en Querétaro, un espacio idóneo para el debate de ideas innovadoras.

Por otra parte, la investigación científica y el compromiso humanista se hacen visibles en el área médica a través de delegaciones que asisten a eventos de gran relevancia académica, como el Congreso Nacional de Ciencias de la Salud. En este tipo de foros, la exposición de proyectos de investigación y carteles científicos no solo pone a prueba el rigor teórico adquirido en el campus, sino que aporta soluciones a las problemáticas actuales de la sociedad. Al salir al encuentro de estos desafíos, la juventud de la Chontalpa demuestra que está plenamente preparada para poner en alto el nombre de Tabasco y liderar el desarrollo profesional de nuestra región.



Innovación y Sentido Social en la UPCH

La UPCH da un paso histórico hacia el futuro con la construcción del nuevo edificio multidisciplinario, un espacio de vanguardia diseñado para las prácticas de nuestros nuevos programas educativos.

Bajo la premisa de estar “Comprometidos con la salud y el futuro de nuestra comunidad”, este aniversario se engalana con los frutos del reciente Foro de Pertinencia Social de las carreras de Medicina y Enfermería. Con la participación de autoridades académicas y expertos del sector salud, se consolidó la misión de diseñar planes de estudio perfectamente alineados a las necesidades sanitarias reales de nuestro entorno.

Este diálogo estratégico permitió definir los perfiles profesionales y las competencias clave que la sociedad demanda, anticipando los retos del sector antes de la implementación formal de estas carreras.

Agradecemos profundamente a cada uno de los participantes por aportar su visión y experiencia. Con infraestructura moderna y pertinencia social, la UPCH reafirma su liderazgo, transformando la educación superior en un motor de bienestar para Tabasco. ¡Felicidades, comunidad UPCH!



El Espíritu Cívico de la UPCH en su 31 Aniversario

La educación superior no solo consiste en acumular conocimientos técnicos o científicos; su verdadero fin es moldear ciudadanos íntegros, comprometidos con su entorno social y su historia. En la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH), esta visión cobra vida a través de las actividades cívicas, las cuales se consolidan como un pilar indispensable para fortalecer el sentido de pertenencia, la disciplina y los valores democráticos entre los jóvenes universitarios.

Participar de en el izamiento de la bandera no es un protocolo repetitivo. Ver el lienzo tricolor elevarse en el asta bandera del campus representa un momento de profunda pausa y respeto; es un recordatorio de los sacrificios históricos que sostienen nuestra soberanía y una invitación a que cada estudiante asuma la responsabilidad de construir un mejor país desde su futura trinchera profesional.

El punto culminante de este compromiso se manifiesta cada año durante el desfile cívico-militar del 16 de septiembre. Cuando el contingente de la UPCH marcha por las calles de Cárdenas, no solo desfilan estudiantes, sino el orgullo y la identidad de toda una región. Al integrarse a estas tradiciones, los estudiantes de la Chontalpa no solo honran el pasado, sino que demuestran que la juventud universitaria camina firme y coordinada hacia el desarrollo de su comunidad y de México.



Fuerza, Disciplina y Comunidad: El Deporte Universitario Brilla en la UPCH

La formación de los futuros profesionistas en la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) va mucho más allá de las aulas y los laboratorios. Comprometidos con el desarrollo humano, la salud física y la reconstrucción del tejido social, la Secretaría de Extensión Universitaria y Servicio Social, a través de la Dirección de Difusión Cultural y su Departamento de Deportes, ha consolidado un vibrante ecosistema deportivo que ha alcanzado niveles de participación históricos.

Bajo la premisa de que el deporte es una herramienta indispensable para el bienestar mental y la sana convivencia, la universidad ha visto florecer sus áreas recreativas con una energía renovada, demostrando que la comunidad UPCH se mantiene activa, unida y en constante movimiento.

El inicio del ciclo escolar en febrero marcó el arranque de una ambiciosa cartelera deportiva. Con una oferta diversa y accesible, se coordinaron 12 talleres deportivos distribuidos en 30 grupos o clases, bajo la guía e instrucción de un cuerpo docente de excelencia compuesto por nueve profesores especializados.

La respuesta de la comunidad estudiantil fue extraordinaria: 764 alumnos se inscribieron formalmente en las disciplinas permanentes. A esta cifra se suman los cientos de estudiantes que participaron en los eventos de campo celebrados mes con mes.

El 30% de la matrícula estudiantil de la UPCH interactúa de forma directa con los programas deportivos de la institución, un indicador contundente del éxito de las estrategias de promoción y fomento a la salud en nuestra casa de estudios.





Uno de los hitos más significativos y emotivos de este ciclo fue la histórica apertura, por primera vez en la universidad, del Taller de Voleibol Femenil. Esta iniciativa no tardó en convertirse en un rotundo éxito, logrando la inscripción de 53 entusiastas alumnas divididas en dos nutridos grupos de entrenamiento. Más allá de la técnica y la táctica, este espacio fue diseñado para fomentar un entorno seguro de socialización, sororidad y construcción de lazos de amistad duraderos.



La consolidación de estos talleres y el éxito del torneo de voleibol femenino reafirman que la UPCH no solo forma profesionistas competitivos en el ámbito laboral, sino seres humanos integrales que encuentran en la disciplina deportiva un estilo de vida.

Con estos resultados, el Departamento de Deportes de la UPCH se prepara para los retos del próximo ciclo, con la firme convicción de seguir expandiendo la oferta recreativa, mejorando la infraestructura y demostrando que en el corazón de la Chontalpa, el deporte se vive con orgullo universitario.



Espacios de Identidad y Creación

En el marco de la celebración de su 31 aniversario, la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) refrenda su compromiso con la formación integral de su comunidad. Durante el trimestre de febrero a abril de 2026, la vida universitaria se ha visto enriquecida con un dinamismo artístico y académico que demuestra que la cultura es un motor fundamental para el desarrollo de los estudiantes.

Los Talleres Culturales cuentan con una gran respuesta por parte del alumnado. Tras un proceso de inscripción digital optimizado mediante guías gráficas en la plataforma, las clases iniciaron en las instalaciones del Centro Cultural UPCH. En este semestre, un total de 684 alumnos (259 hombres y 425 mujeres) decidieron integrarse a la oferta formativa extracurricular.

Para responder a las inquietudes de los jóvenes, la universidad expandió su oferta a 12 talleres – dos más que el periodo anterior –, destacando la incorporación de las disciplinas de Ensamble Vocal y Oratoria. La distribución de los estudiantes en los 30 grupos disponibles refleja la diversidad de intereses dentro del campus:

Talleres Culturales

1. Artes Plásticas
2. Tamborileros
3. Bailes y Ritmos Afroantillanos
4. Guitarra Popular
5. Música y Canto
6. Cartonería
7. Club de Lectura
8. Guitarra Clásica
9. Ensamble Vocal (Nuevo)
10. Danza Folklórica
11. Teatro
12. Oratoria (Nuevo)



El Campus Vivo: Eventos Especiales y Vinculación Comunitaria

Más allá de las aulas y los talleres, la UPCH se consolidó en este semestre como un espacio abierto a la apreciación artística a través de eventos especiales que registraron un total acumulado de 3,566 alumnos asistentes (y una asistencia general de 4,066 personas, incluyendo público externo).

Entre las actividades de mayor impacto se encuentra el Cine Club UPCH y la realización de charlas culturales y lecturas de obra.

A 31 años de su fundación, la Universidad Popular de la Chontalpa demuestra que la excelencia académica camina de la mano con la sensibilidad artística y mantiene sus puertas abiertas a la expresión, la UPCH consolida su herencia como el faro cultural de la región de la Chontalpa.

Un paso firme hacia el fortalecimiento deportivo

La Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) vivió un momento histórico con la entrega oficial de su Unidad Deportiva, un espacio clave para el bienestar y desarrollo integral de los estudiantes. El acto protocolario fue encabezado por el Mtro. José Luis de la Cruz Córdova, Rector de la institución, y el Lic. Euclides Alejandro Alejandro, presidente municipal de Cárdenas, quien entregó el documento legal que acredita estas instalaciones como patrimonio de la universidad.

Durante la ceremonia, el alcalde reafirmó su compromiso con la juventud, mientras que el Rector agradeció el respaldo gubernamental que impulsa el crecimiento institucional. Para celebrar este hito, se inauguró el emocionante «Torneo del Siglo» con un partido amistoso entre los Tigrillos de la UPCH y el equipo La Transformación. Más allá del resultado adverso para los locales, el encuentro destacó por la sana convivencia y el compañerismo, consolidando el deporte como pilar de formación integral.



Cultura y sueños en la UPCH

La Universidad Popular de la Chontalpa celebra con orgullo su 31 aniversario, reafirmando su compromiso con la formación integral de sus estudiantes y con el impulso de actividades culturales que fortalecen la identidad universitaria. A lo largo de este año, la comunidad vivió experiencias artísticas que dejaron huella en nuestros espacios y corazones.

“Iniciando un sueño”

La inauguración del mural “Iniciando un sueño”, realizado por estudiantes del Taller de Artes Plásticas y Cartonería, marcó un momento especial. Inspirado en la cultura de la “cascarita”, este mural refleja los sueños y aspiraciones de la vida universitaria. El Rector, Mtro. José Luis de la Cruz Córdova, reconoció el talento y compromiso de los jóvenes, destacando que en la UPCH el deporte y la cultura fortalecen día a día a nuestros “Tigrillos”.



Arte internacional en la UPCH

La visita de artistas de talla internacional enriqueció la vida cultural universitaria. Destacó la presentación de la japonesa Shino Watabe con “Un Viaje al Mundo Palpable”, una experiencia sensorial que invitó a percibir el arte desde nuevas dimensiones. Este encuentro generó reflexión y diálogo entre estudiantes y docentes, fortaleciendo la sensibilidad artística de nuestra comunidad.

“Imaginarias Visuales de la Chontalpa”

La exposición colectiva “Imaginarias Visuales de la Chontalpa” se convirtió en un puente de identidad y orgullo regional. Ubicada en el Edificio SEUSS, permitió a la comunidad disfrutar de las miradas y emociones de nuestra tierra, reafirmando el papel del arte como expresión de nuestras raíces.

Nuestra universidad continúa impulsando espacios culturales y académicos que fortalecen la formación integral y humanista de los estudiantes, dejando una huella imborrable en la identidad de los “Tigrillos” y “Tigrillas”.



“Alas Ancestrales”

En el marco del Día Mundial de las Aves Migratorias, la exposición colectiva “Alas Ancestrales” unió arte, ciencia y conciencia ambiental. Con la participación de artistas locales y mamás creadoras, la muestra recordó que el arte es también una herramienta para preservar nuestras raíces y valorar la riqueza natural que nos rodea.



El Epicentro del Saber y la Imaginación: La Segunda Expo Libros Universitaria

En el marco de la conmemoración de su 31 aniversario, la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) reafirmó su compromiso institucional con la formación integral, el pensamiento crítico y la promoción de la lectura al celebrar con rotundo éxito la Segunda Expo Libros Universitaria. Este magno evento, diseñado como un espacio de encuentro entre el conocimiento científico, la creación artística y la comunidad estudiantil, se consolidó como uno de los pilares de este año, atrayendo a cientos de estudiantes, docentes y público en general ávido de sumergirse en las páginas de la literatura regional y nacional.

La Expo Libros no se limitó a la exhibición y venta de material bibliográfico; se transformó en un foro vivo donde los libros cobraron voz. Durante las jornadas, los pasillos de la universidad se impregnaron de diálogo a través de una nutrida agenda que incluyó presentaciones de libros, conversatorios y lecturas dramatizadas. Autores de diversas disciplinas compartieron con los universitarios el proceso creativo detrás de sus obras, abordando desde investigaciones de rigor académico hasta antologías poéticas y narrativas que retratan la rica identidad de la región de la Chontalpa. Este contacto directo entre escritores y alumnos rompió las barreras tradicionales del aula, incentivando en los jóvenes el interés por la investigación y la escritura propia.

La realización de esta segunda edición responde directamente a las metas estratégicas de la Secretaría de Extensión Universitaria y Servicio Social, en coordinación con la Dirección de Difusión Cultural. Las autoridades de la UPCH destacaron durante la inauguración que el acceso democrático a la lectura es una herramienta de emancipación social. En una época dominada por la inmediatez digital, la Expo Libros Universitaria propició una pausa reflexiva, invitando a la comunidad a redescubrir el valor del libro en físico como un vehículo insustituible para profundizar en el conocimiento y fomentar la empatía.

Además de los stands de diversas editoriales y la presencia de autores, la Expo Libros se complementó con actividades multidisciplinarias que ligaron la lectura con otras expresiones artísticas del Centro Cultural universitario, tales como la música y las artes plásticas. Con este esfuerzo, la UPCH no solo celebra 31 años de historia educativa en Tabasco, sino que consolida la Expo Libros Universitaria como una tradición institucional obligada, demostrando ser, fiel a su lema, una universidad viva, crítica y profundamente conectada con el desarrollo cultural de su pueblo.





Cultura de Paz en la vida universitaria

El área de Cultura de Paz dentro de la Universidad Popular de la Chontalpa representa un compromiso institucional con la formación integral de sus estudiantes y con la construcción de un entorno académico más humano, respetuoso y solidario. En un mundo marcado por guerras, la intolerancia y la falta de diálogo, resulta fundamental que la UPCH asuma un papel activo en la promoción de valores que fortalezcan la convivencia pacífica y el respeto a la diversidad. Este espacio no solo se convierte en un motor de reflexión, sino también en un agente transformador que busca incidir directamente en la vida cotidiana de la comunidad universitaria.

Entre las actividades más significativas que realiza esta área destacan las conferencias de los Días Naranja, celebradas cada 25 de mes, y la edición digital de una gaceta universitaria enfocada en temas de cultura de paz. Ambas iniciativas, aunque distintas en su formato, comparten un mismo propósito: sensibilizar, educar y movilizar a la comunidad hacia la construcción de relaciones más justas y libres de violencia.

Días Naranja: espacios de reflexión y acción

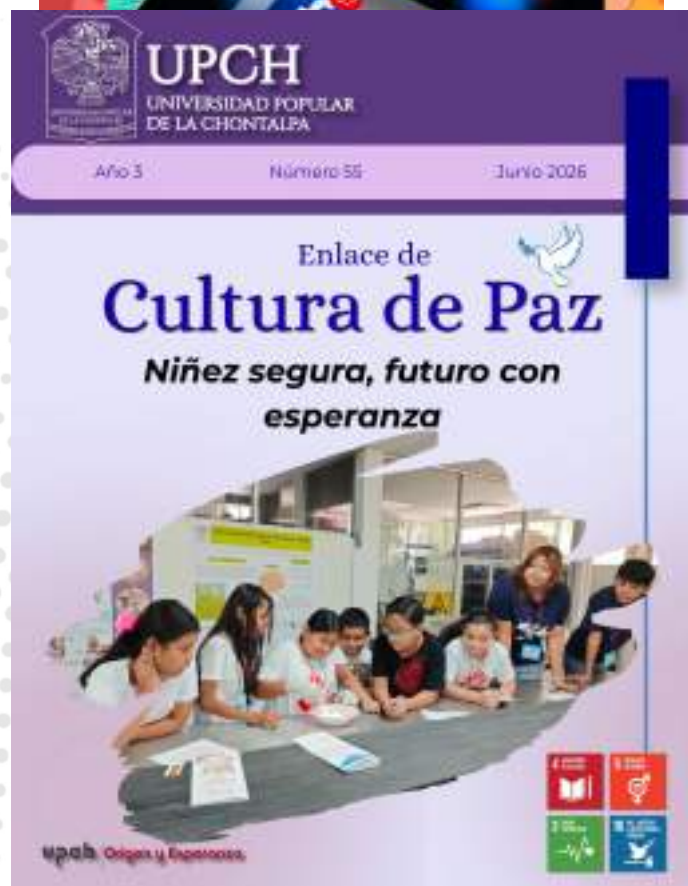
Los Días Naranja, impulsados por la ONU como jornadas de activismo contra la violencia hacia las mujeres y las niñas, encuentran en la UPCH un terreno fértil para generar conciencia. Al organizar conferencias cada 25 de mes, el área de Cultura de Paz ofrece un espacio de diálogo en el que se abordan problemáticas actuales relacionadas con la violencia de género, la discriminación y la falta de equidad. Estas actividades permiten que estudiantes, docentes y personal administrativo se informen, reflexionen y, sobre todo, se comprometan con la erradicación de estas prácticas.

La importancia de estas conferencias radica en que no se limitan a transmitir información, sino que buscan provocar un cambio de actitudes. Al escuchar testimonios, analizar estadísticas y debatir propuestas, la comunidad universitaria se convierte en protagonista de un proceso de transformación cultural. Además, el hecho de que se realicen de manera periódica garantiza la continuidad del mensaje y evita que la lucha contra la violencia se reduzca a un evento aislado. Así, los Días Naranja se consolidan como una estrategia educativa y preventiva que fortalece la identidad de la universidad como promotora de la paz.

La gaceta digital: un medio para difundir la paz

La segunda actividad relevante es la gaceta universitaria Enlace de Cultura de Paz, una publicación digital que aborda temas vinculados a la cultura de paz y los difunde dentro de la comunidad. Este medio cumple la función de informar sobre iniciativas, reflexiones y experiencias relacionadas con la paz. La

importancia de la gaceta radica en su capacidad de llegar a un público amplio y diverso dentro de la universidad. Al ser digital, su acceso es sencillo y permite que los contenidos se compartan de manera rápida, fomentando la discusión y el intercambio de perspectivas. Además, la gaceta contribuye a la formación de una conciencia crítica, ya que invita a analizar las causas de la violencia y a proponer alternativas para superarla. En este sentido, se convierte en una herramienta pedagógica que complementa la labor de las conferencias y que mantiene vivo el debate sobre la paz en la vida cotidiana universitaria.



Impacto en la comunidad universitaria

La combinación de estas dos actividades –las conferencias de los Días Naranja y la gaceta digital– genera un impacto significativo en la comunidad universitaria. Ambas iniciativas refuerzan la idea de que la paz no es un concepto abstracto, sino una práctica que se construye día a día mediante el respeto, la empatía y la solidaridad. Al participar en las conferencias y al leer la gaceta, los estudiantes desarrollan competencias ciudadanas que les permitirán enfrentar los retos sociales con una visión más humana y comprometida.

El área de Cultura de Paz se erige como un pilar fundamental dentro de la universidad porque no solo promueve valores esenciales para la convivencia, sino que también ofrece herramientas concretas para transformar la realidad. Las conferencias de los Días Naranja y la gaceta digital son ejemplos claros de cómo la educación puede trascender las aulas y convertirse en un motor de cambio social.

Gracias a estas actividades, la comunidad universitaria no solo se informa, sino que se forma como agente activo en la construcción de un mundo más justo y pacífico.





UPCH fortalece su compromiso con el cuidado del medio ambiente

Con entusiasmo, compromiso social y amor por nuestro entorno, se llevó a cabo en la Universidad Popular de la Chontalpa la actividad “UPCH en tu Comunidad 2026”, como parte de la 2da. Jornada de Limpieza, una iniciativa que promueve la conciencia ambiental y la participación de la comunidad universitaria.

Para iniciar la jornada, nuestro rector, el Mtro. José Luis de la Cruz Córdova, dirigió un mensaje a las y los estudiantes, exhortándolos a cuidar y preservar su universidad, destacando que mantener en buen estado nuestras instalaciones y proteger las áreas verdes es una tarea que nos corresponde a todos.

Posteriormente, estudiantes y personal administrativo se unieron en la Explanada de Rectoría de la UPCH, sumando esfuerzos para contribuir a un espacio más limpio y saludable. Esta jornada se realizó en colaboración con el Ayuntamiento de Cárdenas, reafirmando el trabajo conjunto entre instituciones para mejorar nuestro entorno y fortalecer la cultura del cuidado ambiental.

Acciones como esta reflejan el espíritu solidario de nuestra comunidad universitaria, donde cada participación cuenta y cada esfuerzo suma para construir un futuro más sostenible.

En la UPCH seguimos trabajando con responsabilidad y compromiso por nuestra comunidad y nuestro planeta.

Encuentro, Tradición y Convivencia: El Motor de la Identidad en la UPCH

En la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH), la educación de excelencia se complementa con la riqueza del encuentro humano, la cultura y el rescate de nuestras tradiciones. Más allá del rigor en aulas y laboratorios, la institución promueve una vibrante agenda recreativa que se convierte en el corazón de nuestra identidad universitaria, fortaleciendo el sentido de pertenencia y arraigo en cada uno de sus miembros.

A lo largo del año, momentos clave marcan el calendario institucional uniendo a estudiantes, docentes y personal administrativo en un solo latir:

- **Día del Estudiante:** Una jornada dedicada a celebrar la energía, el dinamismo y el talento de nuestra juventud, promoviendo espacios deportivos, culturales y de sana diversión.
- **Verbena Universitaria del 16 de Septiembre:** Un festejo patrio impregnado de folklor, antojitos tradicionales y algarabía que enciende el orgullo nacional y fomenta la convivencia comunitaria.
- **Jolgorio del Día de Muertos:** Una de las manifestaciones más místicas y coloridas, donde el campus se llena de flores de cempasúchil, espectaculares altares, preservando viva la memoria de nuestras raíces bioculturales en Tabasco.
- **Posada Institucional:** El entrañable cierre del año que convoca a toda la gran familia de la UPCH para compartir deseos de paz, solidaridad, fraternidad y agradecimiento ante los logros cosechados colectivamente.

Cada uno de estos eventos recreativos trasciende el mero esparcimiento; son espacios idóneos de integración social y respeto mutuo. Al rescatar la cultura, celebrar la juventud y abrazar la solidaridad, la UPCH consolida con orgullo su filosofía fundacional, demostrando ser una auténtica universidad del pueblo y para el pueblo, viva en sus tradiciones y unida en su identidad.





La consolidación de la integridad pública: Código de Conducta de la UPCH

El Código de conducta de la Universidad Popular de la Chontalpa es un documento normativo que ayuda a que la vida universitaria se desarrolle acorde a principios constitucionales de legalidad, honradez, lealtad, imparcialidad, eficiencia, economía, objetividad, transparencia, rendición de cuentas, competencia e integridad, en un ambiente de valores como respeto, responsabilidad, cooperación y no discriminación a los otros, para una buena convivencia, más que un conjunto de reglas de integridad, funciona como un marco común que orienta la forma en la que los estudiantes, docentes y personal administrativo conviven y colaboran día a día.

Gracias a ésta código, la universidad impulsa un entorno más ordenado y consciente, donde cada integrante sabe cómo actuar de manera adecuada en sus distintas actividades académicas y profesionales.

El alcance del Código de conducta es amplio, ya que aplica a todos los servidores públicos que desempeñan un empleo a su cargo o comisión, indistintamente del régimen de contratación, en cualquiera de sus niveles, incluyendo personal de confianza, categorías, eventuales, honorarios asimilables, servicios profesionales, prestadores de servicio social y práctica profesional y demás que no se consideren servidores públicos, pero desempeñen alguna función. Además, no solo se limita a los espacios dentro del campus, sino que también se extiende a actividades externas como Prácticas Profesionales y entornos digitales relacionados con la universidad.

Uno de los puntos más importantes es el compromiso institucional con un entorno ético, seguro, libre de acoso y cualquier acto que atente a la moral y transgreda un derecho humano, donde las personas puedan desarrollarse con tranquilidad y fomentando relaciones sanas y eliminando cualquier forma de violencia o discriminación. A la vez, se promueve un diálogo abierto, donde las ideas y preocupaciones puedan expresarse con libertad, fortaleciendo la confianza entre todos.

Para reforzar estos valores, la universidad impulsa una capacitación constante y una difusión continua, que ayuda a que la comunidad reconozca y aplique el Código de conducta en su vida diaria. Estas actividades permiten aclarar dudas, fortalecer la cultura institucional y fomentar la ética pública.

Además, se cuenta con buzones físicos y correo electrónico: comite.etica@upch.mx que facilitan la presentación de quejas o sugerencias de manera sencilla, confidencial y segura. Esto permite que cualquier situación que requiera atención pueda ser reportada sin complicaciones.

Los Miércoles de Ética se configuran como un espacio semanal de reflexión obligada para todo el personal administrativo, académico y técnico de la universidad. Este día está diseñado para recordar la existencia de la Carta Compromiso que cada servidor público suscribe, manifestando su apego voluntario a las reglas de integridad.

Un aspecto muy importante es que la universidad da atención pronta y oportuna a las denuncias, lo que genera confianza y demuestra el compromiso real de la institución con el bienestar de su comunidad.

En conjunto, el Código de ética de la Universidad Popular de la Chontalpa contribuye a construir un ambiente universitario más humano, respetuoso y seguro, donde el diálogo, la ética y la convivencia positiva con la base de la vida académica.



UPCH UNIVERSIDAD POPULAR DE LA CHONTALPA

COMITÉ DE ÉTICA

31 años de la Revolución Mexicana

TABASCO EDUCACIÓN

¡RECUERDA!
USA EL BUZÓN DE QUEJAS Y SUGERENCIAS

Y AYÚDANOS A CONSTRUIR UNA MEJOR UNIVERSIDAD

Ubica el más cercano dentro del plantel educativo.

Recuerda que todas las quejas serán tratadas con absoluta **confidencialidad**.

¿TIENES UNA QUEJA, DENUNCIA O SUGERENCIA?

Puedes presentarla a través del **BUZÓN DE QUEJAS Y SUGERENCIAS** o a través del correo electrónico comite.etica@upch.mx

Reune los siguientes datos:

1. Nombre completo de quien presenta la queja, denuncia o sugerencia.
2. Número de Teléfono.
3. Correo electrónico.

MANIFESTACIÓN DE LOS HECHOS:

- Nombre de la persona que te dio la queja.
- Descripción de los hechos y señalando modo, tiempo y lugar en que sucedieron los hechos.
- Adjuntar prueba documental (fotografía, documental o video).

comite.etica@upch.mx

UPCH Origen y Experiencia

UPCH: Una Comunidad Universitaria Sana, Segura y Preparada para el Futuro

La Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) reafirma constantemente su compromiso con el bienestar integral de su comunidad. Mantener una población estudiantil, académica y administrativa sana no es solo una meta institucional, sino una condición fundamental para el desarrollo educativo, la excelencia académica y la cohesión social. A través de diversas campañas de prevención, orden y vinculación con el sector salud, la universidad se consolida como un entorno seguro y promotor de estilos de vida saludables.

1. Promoción de la Salud Mental y Prevención del Suicidio

La salud mental es un pilar indispensable en la formación de los futuros profesionistas. Consciente de los retos emocionales y psicológicos actuales, la UPCH, en estrecha colaboración con las autoridades sanitarias de Tabasco, impulsa conferencias, talleres y foros interactivos.

Actividades como la Campaña Nacional para la Prevención del Suicidio buscan romper estigmas, ofrecer canales de apoyo oportunos y brindar herramientas de contención emocional a los estudiantes, asegurando que nadie enfrente sus crisis en aislamiento.



2. Cultura de la Prevención: Simulacros y Respuesta ante Emergencias

La seguridad física dentro de las instalaciones es prioridad máxima. La UPCH fomenta de manera permanente una cultura de la protección civil mediante la realización de Simulacros Nacionales y operativos de evacuación coordinados.

Estas prácticas, que cuentan con el valioso apoyo de dependencias aliadas como la Cruz Roja Mexicana y Protección Civil, permiten capacitar tanto a personal como a estudiantes en primeros auxilios, rescate y protocolos de respuesta inmediata ante siniestros. De este modo, la comunidad no solo aprende a protegerse dentro de las aulas, sino que adquiere habilidades vitales para replicar en sus hogares y entornos sociales.

3. Entornos Saludables: Campañas de Orden y Limpieza

Una mente sana y un cuerpo seguro requieren un espacio físico óptimo. Por ello, la institución promueve activamente las Campañas de Orden y Limpieza, donde la participación estudiantil es clave.

A través de brigadas comunitarias en el campus, los jóvenes recolectan desechos, limpian áreas comunes y realizan labores de mantenimiento de áreas verdes. Estas acciones disminuyen drásticamente el riesgo de accidentes físicos y previenen la proliferación de vectores de enfermedades (como el dengue), demostrando que el cuidado de la salud comienza con la responsabilidad compartida de nuestro propio entorno.

Campañas de Vacunación: Escudo Colectivo

La UPCH, en constante vinculación con las instituciones de salud pública, coordina de manera periódica campañas de vacunación dentro del campus. Estas jornadas no solo facilitan el acceso a biológicos esenciales contra enfermedades estacionales e infecciosas, sino que también refuerzan la inmunidad colectiva. Al acercar este servicio a las aulas, la universidad protege de manera activa a sus estudiantes y personal, reduciendo el ausentismo y garantizando la continuidad de un ciclo escolar seguro y libre de brotes epidemiológicos.



Prevención de la Diabetes: Pésate, mídete, cuídate

Entendiendo la diabetes como uno de los principales retos de salud pública en la región, la institución implementa programas de concientización enfocados en la prevención y detección oportuna. A través ferias de la salud y la promoción constante de la activación física, la UPCH dota a su comunidad de las herramientas necesarias para adoptar hábitos de vida más saludables. Educar sobre una alimentación balanceada y el autocuidado es la estrategia clave para frenar el impacto de las enfermedades crónico-degenerativas desde la juventud.

Compromiso Institucional: Para la UPCH, la educación va más allá de las aulas; se trata de sembrar una verdadera conciencia de autocuidado, empatía y resiliencia. Una comunidad sana y prevenida es el motor que garantiza el desarrollo sostenible y el éxito de nuestra casa de estudios.



Formación con sello internacional: El impacto del Centro de Aprendizaje de Idiomas de la UPCH

El Centro de Aprendizaje de Idiomas de la Universidad Popular de la Chontalpa se ha consolidado como un espacio académico estratégico para la formación lingüística en la región de la Chontalpa, respondiendo a las necesidades actuales de un entorno educativo y laboral cada vez más globalizado. Su función principal no solo es la enseñanza del inglés, sino también el fortalecimiento de competencias comunicativas que impactan directamente en la empleabilidad y el desarrollo profesional de sus estudiantes.

Entre sus principales servicios académicos, el centro ofrece el programa de Inglés Jr., diseñado para introducir a estudiantes jóvenes en el aprendizaje del idioma de manera progresiva, dinámica y acorde a su nivel cognitivo. Asimismo, cuenta con programas de preparación para el examen TOEFL ITP, orientados a fortalecer habilidades académicas en comprensión auditiva, estructura y lectura en inglés. De igual forma, se realiza la aplicación del examen TOEFL ITP, respaldado por el

Instituto Internacional de Educación (IIE) desde hace más de 10 años, lo que otorga al centro un reconocimiento de confiabilidad y estandarización internacional en la evaluación del idioma.

El centro también se distingue por su flexibilidad de modalidades educativas, ofreciendo servicios en línea, presenciales y sabatinos, lo que permite adaptarse a las diversas necesidades de los estudiantes, tanto de la comunidad universitaria como del público en general. Esta diversidad de modalidades ha sido clave para ampliar la cobertura y facilitar el acceso al aprendizaje del inglés en distintos contextos.

En cuanto a su calidad académica, el Centro de Aprendizaje de Idiomas cuenta con profesores certificados y con amplia experiencia, lo que garantiza procesos de enseñanza sólidos, actualizados y alineados con estándares internacionales. Este cuerpo docente constituye uno de los pilares fundamentales para el fortalecimiento del aprendizaje significativo y el acompañamiento efectivo del estudiante.



Otro elemento relevante es el uso de una plataforma digital de aprendizaje respaldada por Oxford University Press, lo que permite complementar la enseñanza con recursos interactivos, un entorno autónomo y materiales didácticos de alta calidad internacional. Esta integración tecnológica ha fortalecido la innovación educativa dentro del centro, promoviendo un aprendizaje más dinámico, accesible y centrado en el estudiante.

En términos de impacto regional, el crecimiento sostenido de la matrícula refleja la confianza en la calidad de sus servicios y la creciente demanda de formación en idiomas. El centro ha contribuido significativamente al desarrollo de la región al formar estudiantes con mejores herramientas lingüísticas, facilitando su incorporación a programas de movilidad académica, certificaciones internacionales y oportunidades laborales en contextos más competitivos.

En conjunto, el Centro de Aprendizaje de Idiomas de la Universidad Popular de la Chontalpa representa un pilar fundamental en la transformación educativa regional, al integrar calidad académica, certificación internacional, innovación tecnológica y pertinencia social en un mismo modelo formativo.

Tecnología y Aprendizaje para el Campo

Con el firme compromiso de impulsar la formación práctica, la Universidad Popular de la Chontalpa (UPCH) dio un paso clave en la modernización de sus espacios e infraestructura. Como parte de estas acciones de mejora integral, se implementó la adquisición de nuevos lockers para el resguardo de herramientas de estudio, optimizando las condiciones del campus.

Asimismo, se fortaleció sustancialmente la Licenciatura en Agronomía con la compra de equipo de vanguardia. En una mañana de viernes, estudiantes de Ingeniería en Agronomía y Zootecnia participaron en la capacitación e inducción de la nueva "Ensiladora de un surco". Impartido por expertos de la reconocida empresa internacional Massey Ferguson, el taller abarcó desde el ensamble hasta la demostración en campo del equipo. Las autoridades académicas destacaron que estas herramientas vinculan el conocimiento del aula con la práctica real, preparando a los futuros profesionistas para detonar el desarrollo agropecuario de la región.





Cefide UPCH: El motor de la innovación y el éxito emprendedor en la Chontalpa

El compromiso con el desarrollo de la región no se limita a las aulas; se expande hacia la creación de ideas que transformen el entorno económico y social. En este sentido, el Centro de Fomento en Innovación y Desarrollo de Emprendedores (Cefide) de la Universidad Popular de la Chontalpa se consolida como un espacio estratégico clave de nuestra casa de estudios.

Nacido bajo los lineamientos del Programa Institucional de Desarrollo, el Cefide surge ante la necesidad de dotar a la comunidad de valores, principios y técnicas que fomenten una mentalidad proactiva, innovadora y competitiva. Su misión fundamental es promover y estimular la creación de empresas de alta competitividad y profesionalismo, siempre guiadas bajo un esquema de responsabilidad social que impacte positivamente en la calidad de vida y la generación de empleos en el estado de Tabasco.

El centro está diseñado para despertar el espíritu emprendedor y potenciar las habilidades de liderazgo de estudiantes, docentes, administrativos y público en general.

El programa se enfoca en formar, asesorar y acompañar de manera cercana a los participantes, garantizando que sus ideas de negocio se conviertan en proyectos sustentables, sostenibles y con una sólida salud empresarial.

El ADN emprendedor ya es una realidad académica en la institución: de los 15 programas educativos de la UPCH, 9 de ellos ya integran asignaturas relacionadas con el emprendimiento. Carreras pertenecientes al área de ingenierías (Energías Renovables, Tecnologías de la Información, Agronomía y Zootecnia) y licenciaturas (Comercio y Finanzas Internacionales, Ciencias Políticas y Administración Pública, Psicología, Mercadotecnia y Turismo Alternativo) forman parte de este ecosistema de innovación.

Para cumplir con sus objetivos, el Cefide pone a disposición un portafolio de servicios y capacitaciones que guían paso a paso a los nuevos empresarios:

- **Incubación y Negocios:** Asesoría en la integración de planes de negocio, modelos de negocio, mercadotecnia, innovación y ventas.

- **Identidad de Marca:** Apoyo en el diseño de imagen corporativa e integración de cadenas productivas.
- **Gestión Legal y Financiera:** Capacitación en trámites legales, contables, finanzas y asesoría en la obtención de financiamiento.
- **Protección Intelectual:** Trámites de registro y protección de patentes o marcas ante instancias como el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) y el Instituto Nacional del Derecho de Autor (Indautor).

La protección del intelecto universitario cuenta con un sólido respaldo. Gracias a la firma del convenio de colaboración entre el IMPI, el CCyTET y la UPCH, el Cefide se integró a la Red de Centros de Promoción de Invenciones y Marcas en el Estado de Tabasco.



A la fecha, el impacto del Cefide destaca con cifras contundentes:

- Más de 400 alumnos capacitados en gestión de propiedad industrial y derechos de autor.
- 15 empresas asesoradas en el marco de la Feria del Empleo del Servicio Estatal del Empleo, donde la UPCH fungió con orgullo como sede oficial.
- 3 proyectos estudiantiles de emprendimiento recibiendo asesoría personalizada y activa en la actualidad.

Compromiso con la Agenda 2030

Las actividades desarrolladas por el centro no son aisladas; forman parte de un esfuerzo global alineado a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de la ONU:



OBJETIVO ODS	META ESPECÍFICA
Objetivo 4: Educación de Calidad	Meta 4.4: Aumentar las competencias técnicas y profesionales en jóvenes y adultos para el acceso al empleo digno y al emprendimiento.
Objetivo 8: Trabajo Decente y Crecimiento Económico	Meta 8.3: Promover políticas que apoyen el empleo formal, la creatividad, la innovación y el crecimiento de las micro, pequeñas y medianas empresas.

Con estas acciones, el Cefide UPCH demuestra ser un pilar de transformación y pertinencia social, consolidando alternativas de empleo reales que favorecen el crecimiento competitivo de Tabasco y de México.



¡Felicidades, Egresados y Titulados UPCH! Su Éxito es Nuestro Orgullo

Hoy culminan una etapa inolvidable y se consagran como los nuevos profesionales que nuestra sociedad tanto necesita. Al emprender este vuelo, los exhortamos a mantener siempre en alto el nombre de su alma máter, la Universidad Popular de la Chontalpa.

Lleven su identidad con orgullo y hablen siempre con respeto y gratitud de su paso por estas aulas. Recuerden que hablar bien de su institución es hablar bien de sí mismos, de la excelencia de su formación y de su alta responsabilidad como profesionistas. Cada palabra de aprecio hacia su universidad es el reflejo de la dedicación, ética y compromiso con los que hoy salen a transformar el mundo.

Esta siempre será su casa. ¡Mucho éxito en esta nueva etapa, dejen huella en el territorio y nunca olviden sus raíces! ¡Felicidades!





UPCH
UNIVERSIDAD POPULAR
DE LA CHONTALPA



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



Con esta tarjeta vas a tener
DESCUENTOS EN

Fotocopiadora

Librerías

Panadería

Locales de ropa

Entretenimientos

Restaurantes

1

INGRESA A: www.cuponera.upch.mx

2

Selecciona el tipo de tarjeta a descargar

Alumnos

Profesores

Administrativos

3

Ingresa con matrícula/clave y contraseña

4

Descarga tu tarjeta

INFORMES

Oficina de la Secretaría de Extensión Universitaria y Servicio Social **(SEUSS)**

upch | Origen y Esperanza

¡Ya está disponible la nueva edición
de la **Revista Signos No. 47!**



UNIVERSIDAD POPULAR DE LA CHONTALPA

Signos

47

Revista de Divulgación Cultural Universitaria

Cárdenas, Tabasco

Agosto de 2025
Año 14

PUBLICACIÓN CUARTESTRAL



SIGNOS VISUALES

Felipe Rouco Llompert

POESÍA

*Virginia María
Aguirre Cabrera*

**UNA POÉTICA DE LA
DEPAUPERACIÓN**

Yosnel Salgueiro Sánchez

**CUENTO:
ALBERGUE**

Fernando Abreu

¡EL JALÓN LITERARIO ESTÁ DE VUELTA! NUEVA ÉPOCA